



## mobilesport.ch

### Das neue Hilfsmittel für Sportunterricht und Training

Immer wieder stehen Lehrpersonen, Leiter und Trainer vor der Frage, wie sie die nächste Sportlektion mit ihren Schülern, das nächste Training mit ihren Schützlingen gestalten wollen. Die Suche nach passendem Unterrichtsmaterial ist oft aufwändig. Die praxisorientierte Plattform für Sportunterricht und Training mobilesport.ch bietet nun Hilfe an. Die Webseite – lanciert und betrieben vom Bundesamt für Sport BASPO und ausgewählten Partnern – bietet zahlreiche praxisnahe Hinweise und Anleitungen für einen attraktiven Sportunterricht an. Das Instrument soll den Lehrpersonen und Trainern die anspruchsvolle Arbeit erleichtern.

Interessierte finden konkrete Übungen, Spielideen und vollständige Lektionen sowie Informationen zu übergreifenden Themen wie Fairplay und Ernährung. Die Inhalte auf mobilesport.ch werden von Experten zur Verfügung gestellt und von einer Redaktion dreisprachig (d/f/i) aufgearbeitet. Praktische Hilfsmittel wie Checklisten, Planungsvorlagen, Skizzen usw. ergänzen das Angebot. Jeden Monat wird ein Thema aus dem Bereich Sportunterricht oder Training vertieft behandelt und als komplettes Dossier aufgeschaltet, das als praktisches pdf-Download zur Verfügung steht. Alle Informationen sind gratis zugänglich. Verschiedene Zugänge sowie eine Suchfunktion nach Stichworten ermöglichen ein gezieltes Arbeiten.

Mit der Lancierung von mobilesport.ch verstärkt das BASPO seine Bemühungen um die Sportförderung in der Schweiz.

mobilesport.ch ist nicht nur inhaltlich auf dem neusten Stand, es wird auch der rasanten technischen Entwicklung gerecht, viele Beiträge werden mit Bild und Videomaterial veranschaulicht. Die Plattform bietet einen Newsletter an und ist auf Facebook und Twitter präsent. Und mobilesport.ch entwickelt sich jeden Tag weiter, das Angebot wird laufend ergänzt und erweitert. Schauen Sie rein:

[www.mobilesport.ch](http://www.mobilesport.ch)