

# Una montagna di divertimenti

Un parco di sport sulla neve si compone di diversi ostacoli costruiti con materiali semplici e pratici. Non sostituisce le installazioni tradizionali ma offre un'alternativa a bambini e giovani che possono testare le loro abilità in modo inedito.

## Giochi di squadra

Esistono diverse attività da praticare su terreni pianeggianti con o senza sci per riscaldarsi o semplicemente per giocare in modo autonomo: hockey, calcio, pallamano, frisbee, ecc.

## Discese ondulate

Scendere individualmente, a due o in gruppo su piste ondulate o disseminate di conche e dossi regolari o irregolari. Chi riesce a terminare la discesa effettuando le più belle acrobazie?

## Giochi acrobatici

Eeguire individualmente o a gruppi in modo sincronizzato diversi movimenti o sequenze appoggiandosi a dei bastoni. Tango: due allievi effettuano una discesa nella stessa direzione di marcia (uno in avanti l'altro all'indietro). Nella forma «taxi» un allievo trascina l'altro, mentre in quella «Bunny Hill» un gruppo di ragazzi in fila indiana risale un piccolo pendio in modo sincronizzato.

## Cross sulla neve

Su un pendio o su un terreno pianeggiante eseguire gradualmente diversi compiti di abilità: percorso di slalom e di slalom gigante, ostacoli, tunnel e sottopassaggio, curva a 360° o su parete scoscesa. Come partenze di massa si può optare per staffette, slalom paralleli o corse ad inseguimento da effettuare con sci di fondo, alpinismo o telemark.



## Biathlon

Gli allievi effettuano un percorso di biathlon, ovvero una prova di sci di fondo seguita da una tappa in una stazione di lancio polisportiva (lancio di palle di neve o tiro al bersaglio in anelli). Il numero di giri deve essere adattato al livello degli allievi.

## Bob

Gli allievi costruiscono una pista da bob su un pendio calpestando la neve dal basso verso l'alto. In seguito ai lati delle curve vengono erette delle pareti di neve, mentre i rettilinei possono essere provvisti di trampolini o tunnel. Usare dei grossi pneumatici per la sicurezza ai bordi della pista.

## Freestyle

Realizzare da due a tre trampolini di diverse dimensioni, sui quali possono dilettersi gli esperti di sci di fondo, oppure gli adepti del telemark. Anche con attacchi e sci normali si possono eseguire dei salti (saltare con gli attacchi allentati è più divertente).