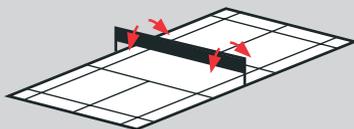


## Amorti au filet de revers

### Quelle est la trajectoire du volant?

Les amortis au filet vont de l'avant du court pour atteindre l'avant du court adverse, en passant le plus près possible de la bande du filet.



### Quand utilise-t-on ce coup?

Les amortis au filet de revers sont utilisés lorsque le joueur se trouve à l'avant du court et que le volant est sous la bande du filet (situation de défense/neutre).

### Pourquoi joue-t-on ce coup?

Ce coup est utilisé pour:

- Faire avancer l'adversaire et créer ainsi des ouvertures en fond de court.
- Forcer l'adversaire à exécuter un lob et créer ainsi une situation d'attaque.

### Comment se décompose ce coup?



#### Position de départ

- Prise en coup droit.
- Tenir la raquette devant le corps.



#### Phase d'élan

- Se mettre en position de revers.
- Mouvement souple du bras en direction du volant.
- Faire pivoter le bras.
- Présenter le tamis au volant.



#### Phase de frappe

- Utiliser la force de tout le corps.
- «Rentrer» dans le volant.



#### Phase finale

- Replacer la raquette devant le corps.
- Etre prêt à anticiper le coup suivant de l'adversaire.

Source: Badminton World Federation (2011). Shuttle Time: Manuel à l'usage des enseignants en badminton.

→ [Vidéo](#)