

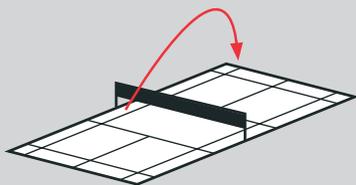
## Lob en revers

### Quelle est la trajectoire du volant?

Les lobs au filet partent de l'avant du court pour atteindre le fond du court adverse.

Les lobs offensifs passent juste au-dessus de l'adversaire.

La trajectoire des lobs défensifs est plus haute.



### Quand utilise-t-on ce coup?

Les lobs offensifs sont utilisés lorsque l'on est à l'avant du court et que l'on peut frapper le volant juste derrière la bande supérieure du filet. On se retrouve alors en situation neutre.

Les lobs défensifs sont utilisés lorsque l'on est à l'avant du court et que l'on doit frapper un volant bien en dessous de la bande supérieure du filet. On se retrouve alors en situation défensive.

### Pourquoi joue-t-on ce coup?

Les lobs offensifs ont pour objectif de faire passer le volant par-dessus l'adversaire pour le forcer à jouer un coup «faible».

Les lobs défensifs obligent l'adversaire à reculer et donnent plus de temps au joueur pour se replacer.

### Comment se décompose ce coup?



#### Position de départ

- Prise en coup droit.
- Tenir la raquette devant soi.



#### Phase d'élan

- Se mettre en position de revers.
- Mouvement souple du bras en direction du volant.
- Faire tourner le bras vers l'extérieur.



#### Phase de frappe

- Donner un petit coup au volant avec une rotation de l'avant-bras.



#### Phase finale

- Après la frappe, le bras se relâche et poursuit sa rotation.

Source: Badminton World Federation (2011). Shuttle Time: Manuel à l'usage des enseignants en badminton.

→ Vidéo