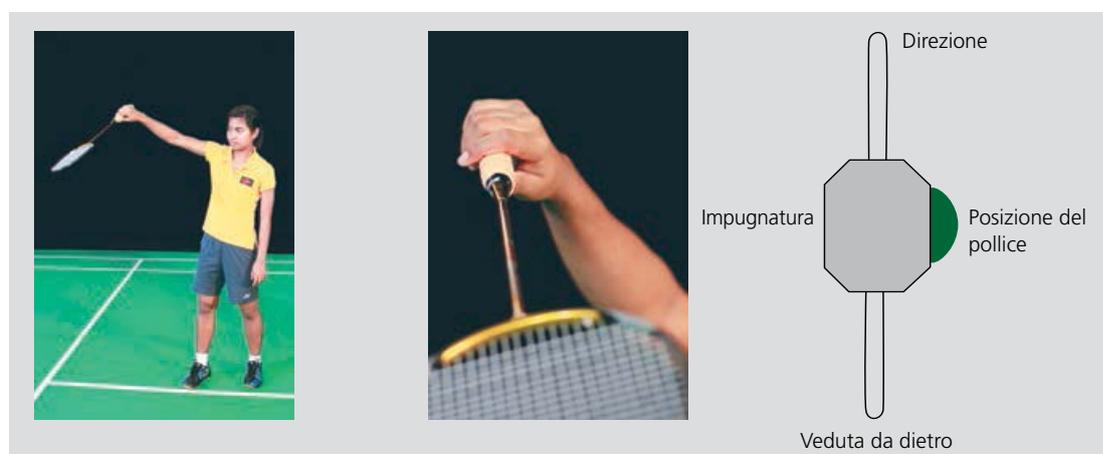


## Impugnatura di rovescio e di diritto

Il badminton è relativamente facile da imparare ed è molto divertente. Nell'educazione fisica, è importante che il divertimento resti in primo piano. In aggiunta, i consigli generali e quelli più tecnici rafforzano il piacere al gioco. Imparando per esempio sin dall'inizio come si impugna correttamente il manico è possibile sostenere lo sviluppo delle capacità di gioco.

### Impugnatura per il rovescio

L'impugnatura per il rovescio si usa per rovesci davanti al corpo, per esempio battute corte di rovescio, drop a rete, conclusioni, pallonetti (lob), parata di uno smash e drive. Collocare il pollice sulla parte inferiore del manico e lasciare le dita sciolte affinché tra la mano e il manico ci sia un certo spazio.



### Impugnatura per il diritto

L'impugnatura per il diritto è usata per i tiri di diritto, sia per colpire sottomano che sopra la testa.

