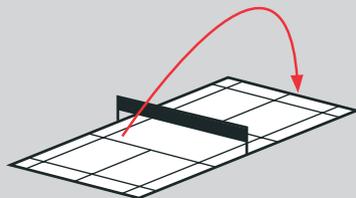


Servizio alto di diritto

Dove va a finire il volano?

Secondo le regole del gioco, il volano deve essere indirizzato diagonalmente dalla propria area di servizio a quella avversaria.

I servizi alti viaggiano verso il fondo dell'area di servizio avversaria e cadono verticalmente; tendono ad essere indirizzati verso il centro del campo per far sì che il ricevente non angoli troppo la risposta.



Quando si usa?

Il servizio alto di diritto viene utilizzato nei singolari per iniziare uno scambio da una posizione neutrale/difensiva.

I servizi alti di diritto vengono utilizzati di più nei singolari femminili e a volte in quelli maschili.

Perché si usa?

Come variazione (per costringere l'avversario ad una risposta diversa rispetto ai servizi corti).

Forza il giocatore avversario a distrarsi dalla posizione del servente, concentrandosi sulla traiettoria alta del volano.

Suddivisione del movimento



Posizione di partenza

- Adottare una postura sul fianco all'interno dell'area di servizio.
- Impugnatura a V.
- La racchetta e il volano sono tenuti in alto.
- Il peso del corpo è sulla gamba posteriore.



Fase iniziale

- Iniziare a trasferire il peso del corpo in avanti.
- Lasciar cadere il volano di lato/davanti.
- Abbassare la racchetta.
- Piegare il polso e supinare l'avambraccio.



Esecuzione del colpo

- Continuare il trasferimento del peso del corpo sul piede anteriore.
- La racchetta si muove in avanti.
- La racchetta accelera il movimento grazie alla pronazione dell'avambraccio e al raddrizzamento del polso.
- Colpire forte, davanti e di lato il volano sul sughero.



Fase finale

- Lo slancio porta la racchetta a salire verso l'alto.

Fonte: Badminton World Federation (2011). Shuttle Time: Manuale per i teacher.

→ [Filmato](#)