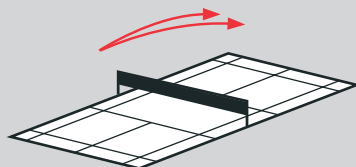


## Drive di rovescio

### Dove va a finire il volano?

I drive di rovescio sono colpi tesi che tendono a viaggiare dalla propria metà campo alla metà campo avversaria o a fondo campo avversario.



### Quando si usa?

I drive di rovescio tendono ad essere utilizzati in situazioni neutrali, quando il volano non è né abbastanza alto per poterlo attaccare, né sufficientemente basso per i colpi di difesa.

I drive di rovescio vengono inoltre utilizzati sia quando il volano si trova lateralmente, sia quando è davanti al corpo.

### Perché si usa?

I drive di rovescio possono essere utilizzati per:

- diminuire le possibilità di attacco dell'avversario;
- creare un possibile attacco indirizzando il volano in un'area sguarnita, oppure al corpo del giocatore.

### Suddivisione del movimento



#### Posizione di partenza

- A pié pari arete con la racchetta alta e pronta.



#### Fase iniziale

- Passare ad una impugnatura con il pollice, pronare l'avambraccio (creare un angolo tra il braccio e la racchetta), piegare il gomito e andare incontro al volano con il piede non dominante.



#### Esecuzione del colpo

- Supinare l'avambraccio;
- Distendere il gomito e raggiungere il volano davanti/di lato.
- Colpire con un'azione repentina, atterrare sul piede non dominante mentre si effettua il colpo o immediatamente dopo.



#### Fase finale

- Minimo follow through.
- Tornare a rete e riposizionarsi a pié pari con la racchetta alta e pronta.

Fonte: Badminton World Federation (2011). Shuttle Time: Manuale per i teacher.

→ [Filmato](#)