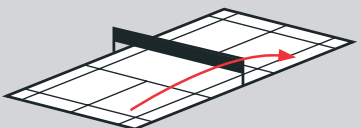






## Drive di diritto

Dove va a finire il volano?	Quando si usa?	Perché si usa?	
<p>I drive di diritto sono colpi tesi che tendono a viaggiare dalla propria metà campo alla metà campo avversaria o a fondo campo dell'avversario.</p> 	<p>I drive di diritto tendono ad essere utilizzati in situazioni neutrali, quando il volano non è né abbastanza alto per poterlo attaccare, né sufficientemente basso per i colpi di difesa.</p>	<p>I drive di diritto possono essere utilizzati per:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• diminuire le possibilità di attacco dell'avversario;</li> <li>• creare un possibile attacco, indirizzando il volano in un'area sguarnita, oppure al corpo del giocatore.</li> </ul>	
Suddivisione del movimento			
			
<p><b>Posizione di partenza</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Racchetta alta e pronta.</li> <li>• Impugnatura a V.</li> </ul>	<p><b>Fase iniziale</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fare un passo laterale per raggiungere il volano.</li> <li>• Protendersi in modo rilassato piegando leggermente il gomito.</li> <li>• Supinare l'avambraccio e creare un angolo tra il braccio e la racchetta.</li> </ul>	<p><b>Esecuzione del colpo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Allungare il gomito.</li> <li>• Supinare e pronare l'avambraccio.</li> <li>• Colpire davanti al corpo.</li> <li>• Colpire il volano con un'azione repentina, atterrare sul piede non dominante durante o dopo il contatto.</li> </ul>	<p><b>Follow Through</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Minimo follow through.</li> <li>• Tornare a rete e riposizionarsi a piè pari con la racchetta alta e pronta.</li> </ul>

Fonte: Badminton World Federation (2011). Shuttle Time: Manuale per i teacher

→ [Filmato](#)