

Exercice

Ensemble à travers la toile d'araignée!

Une toile formée de cordelettes ou d'élastiques est fixée entre les montants des recks, à différentes hauteurs, de manière à laisser suffisamment d'espace pour pouvoir s'y faufiler. Par groupes de cinq à sept (librement choisis ou désignés), les partenaires résolvent les tâches proposées comme par exemple la traversée de la toile d'araignée par tout le groupe sans toucher un seul fil.



Variantes

- Idem, mais chaque ouverture ne peut être traversée qu'une ou un nombre déterminé de fois (selon la grandeur du groupe).
- Si un coéquipier touche le fil:
 - tout le monde recommence au départ;
 - le fautif recommence au départ;
 - les élèves en contact avec lui à ce moment recommencent au départ.
- Le groupe trouve un parcours qu'il peut reproduire en continu.
- Intégrer des éléments appris de l'acrobatie avec partenaires.

Matériel: Corde d'escalade ou cordelettes ou élastiques, fiches de travail, ruban adhésif ou corde de fixation pour les croisements, barres fixes