



## Sport des enfants J+S: Module de perfectionnement Sport principal Hockey sur glace

---

### Pirate des Caraïbes / Thème : conduite du puck

#### Auteur:

Benoit Pont, Expert J+S Sport des enfants, chef de discipline J+S

#### Conditions cadres:

Durée de la leçon	Env. 75 minutes
Age	La leçon peut s'adresser aussi bien aux plus jeunes (5-8 ans) qu'aux plus grands (7-12 ans)
Environnement	Patinoire, sur glace et échauffement hors glace
Remarques	La leçon se déroule dans le cadre d'un MP Sport principal Hockey sur glace.
Bibliographie:	Brochure J+S Hockey sur glace avec cartes de jeux, film Pirate des caraïbes.

#### Objectifs:

- **Niveau moniteur J+S Sport des enfants (MP pour moniteurs):** recueillir des idées pour le travail avec les enfants lors de l'enseignement et de l'entraînement du patinage. Apprendre à travailler avec des histoires et des jeux à l'entraînement du hockey sur glace.

Cette leçon est disponible sur Internet; elle peut être téléchargée par les participants sous :

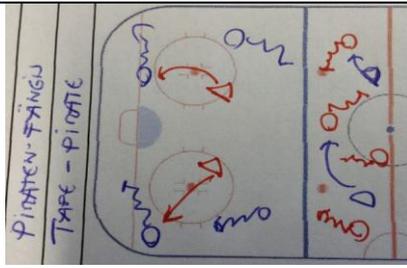
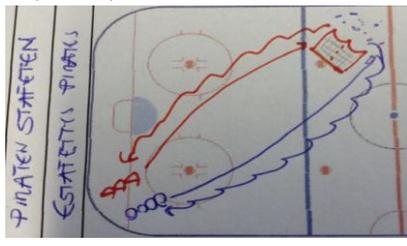
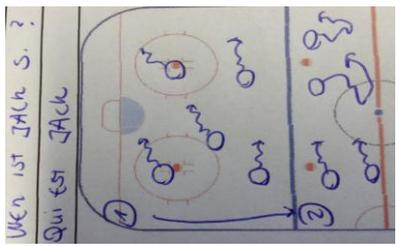
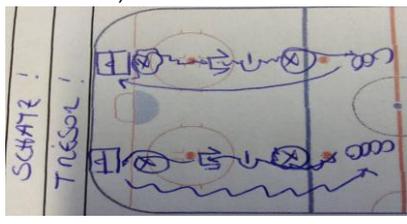
<http://development.swiss-icehockey.ch/kurse/trainer/powerpuck-kindersport.aspx>

-> Login et mot de passe identiques : « Kids »



NOUS AVONS BESOIN DE TOI !



<p>15'</p> 	<p>- Estafettes pirates</p> <p><b><u>L'île au trésor !</u></b></p> <p>Victoire, les ennemis battent en retraite. Le Black Pearl accoste sur l'île au trésor. Mais qui peut partir en premier à la recherche du trésor ? Jack Sparrow ? Mais qui est Jack Sparrow ?) → le roi du dribble va le définir.</p> <p>Ensuite que la chasse au trésor commence.</p>	 <p>→ Estafette pirate : 2 équipes. Différentes estafettes : 15 pucks à aller chercher. Conduite à une main, vorhand, backhand, av., arrière, ...</p>  <p>→ roi du dribble. Zone 1 (défensive). Une fois éliminé → zone 2 (neutre). Le dernier qui « survit » avec son puck = Jack Sparrow</p>  <p>→ chasse au trésor : parcours. Autour de l'arbre (cône), dans la grotte (sous barre pour enfants), attention au serpent (cordelette). Ramener une partie du trésor (puck, ou autres...)</p> 	<p>Cônes, cordelettes, barres, et pièces d'or en chocolat !</p>
---	---	--	---

**Retour au calme**

Durée	Thème/exercice/forme de jeu	Objectifs/organisation/schéma	Matériel
5'	Ranger le matériel et retour en bateau au rivage pour la fête.	Les moniteurs poussent le bateau. Fête sur le rivage (chanson).	Chanson : the Black Pearl



NOUS AVONS BESOIN DE TOI !