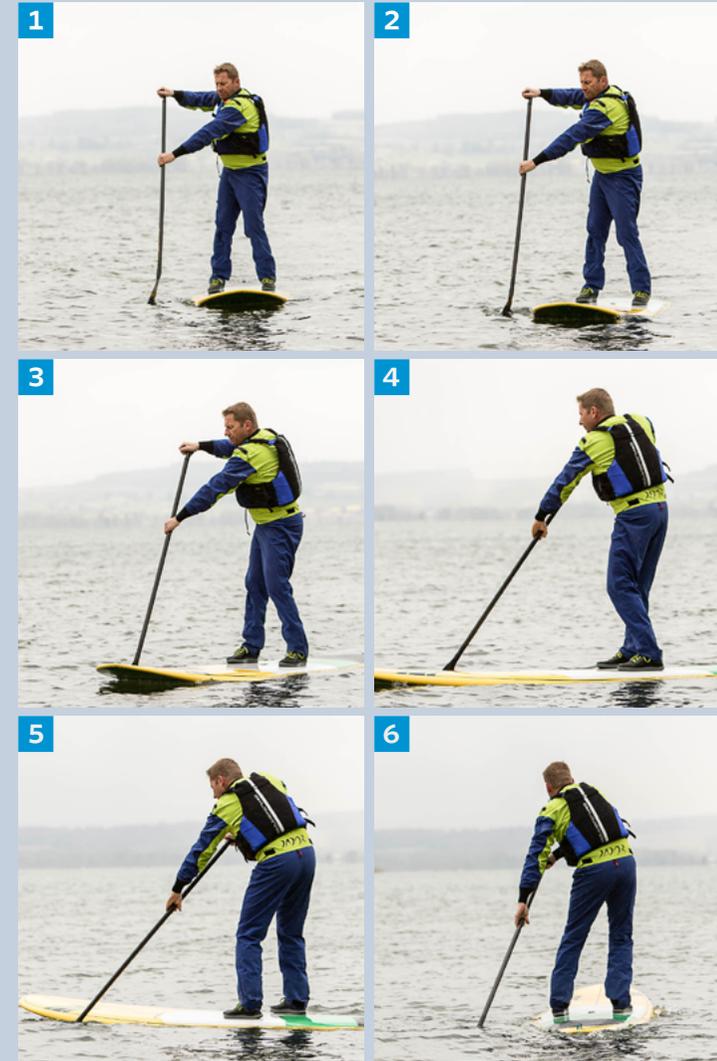
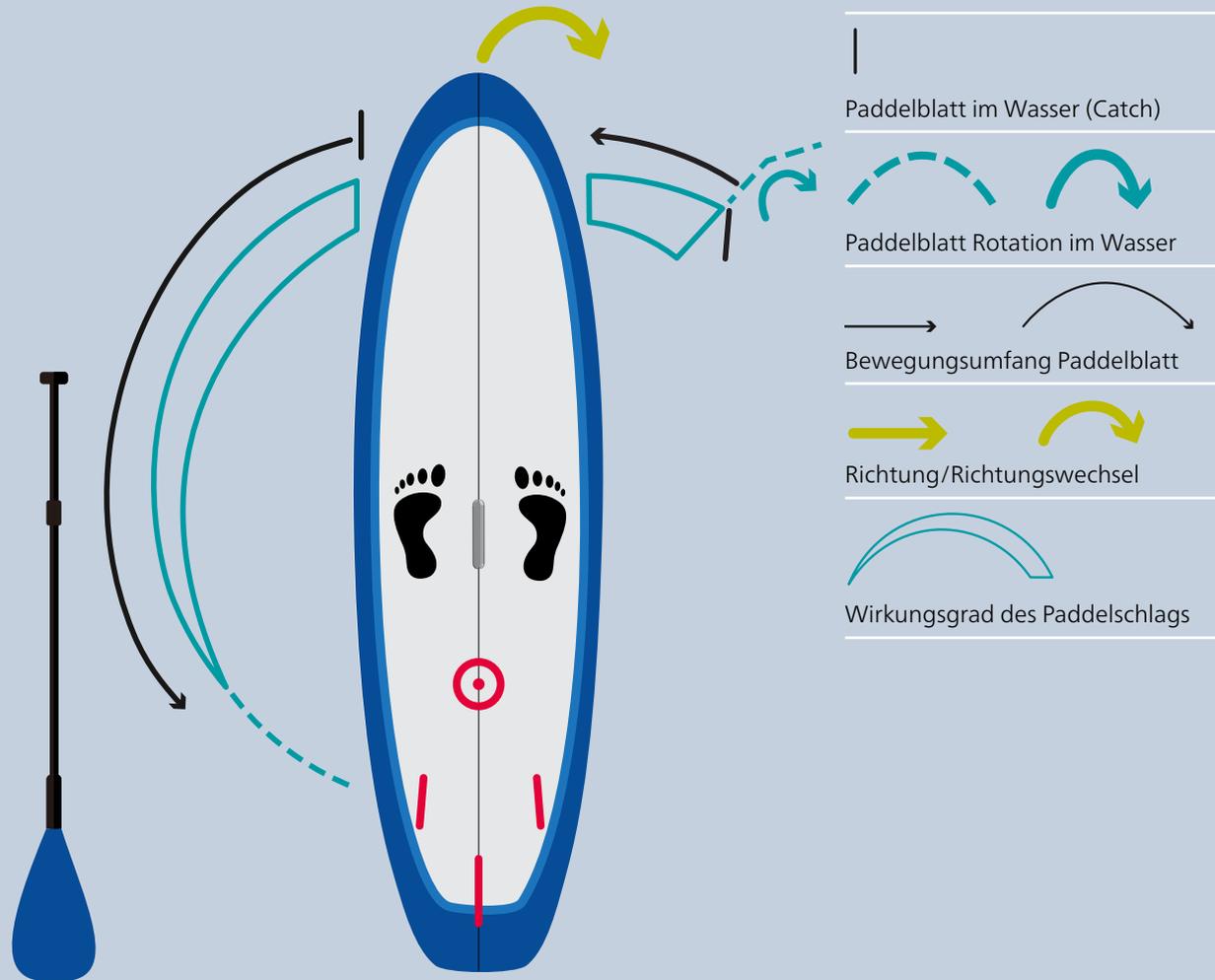


Cross bow turn



Keypoints

- Paddel zu Beginn auf der gegenüberliegenden Seite möglichst lange verankert lassen
- Paddelblatt im Wasser leicht ausdrehen um die Anströmung (Druck auf Paddelblatt) möglichst lange aufrecht zu erhalten