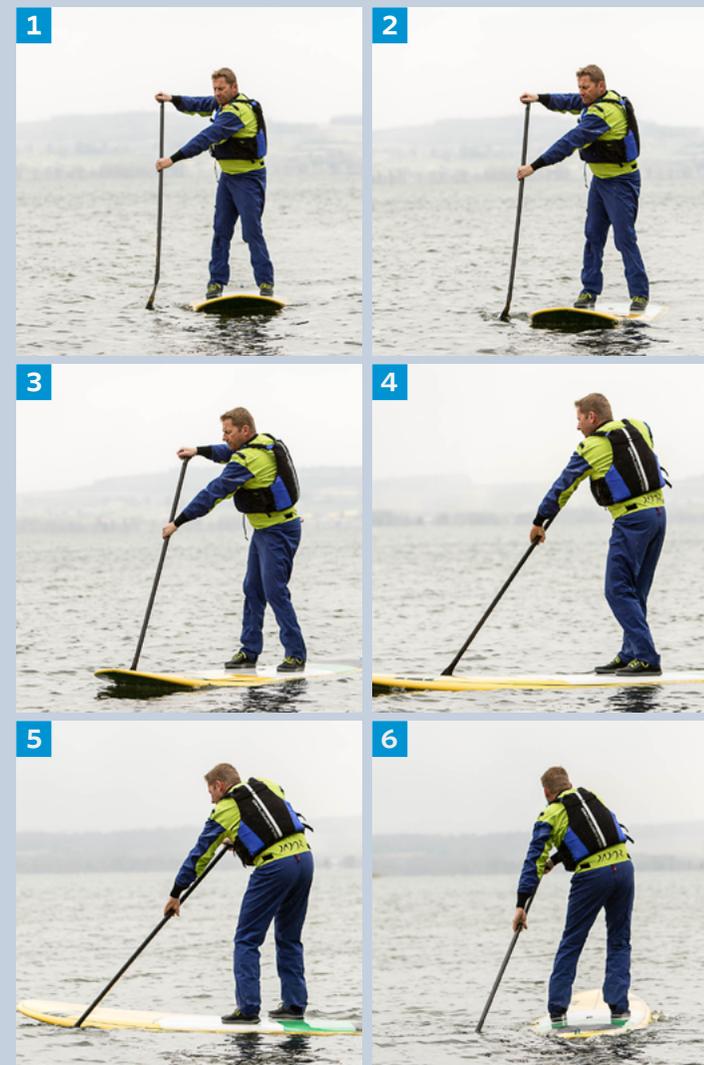
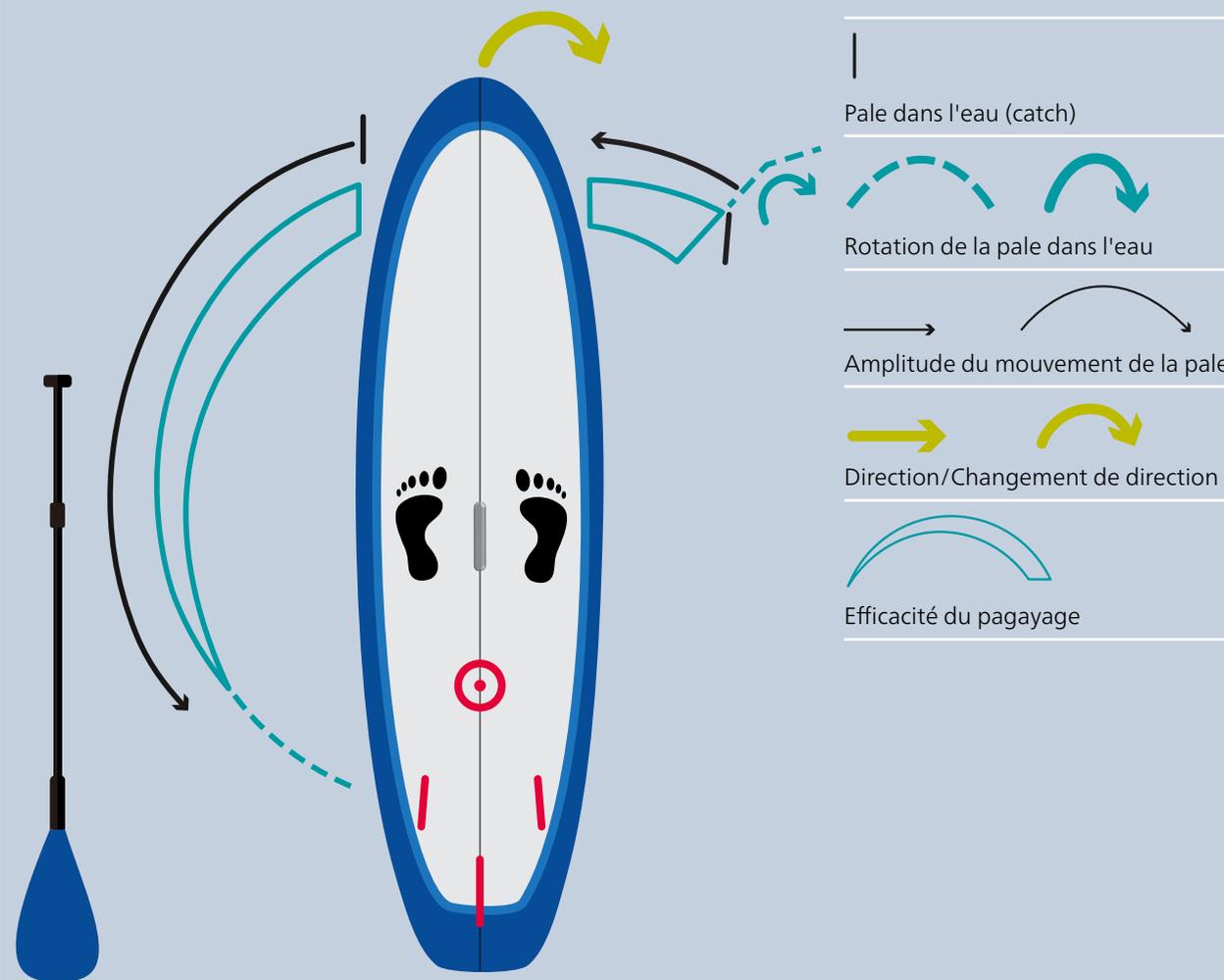


Cross bow turn



Points-clés

- Plonger la pagaie sur le côté opposé et la laisser le plus longtemps possible ancrée.
- Tourner légèrement la pale dans l'eau afin de contenir le courant (pression sur la pale) le plus longtemps possible.