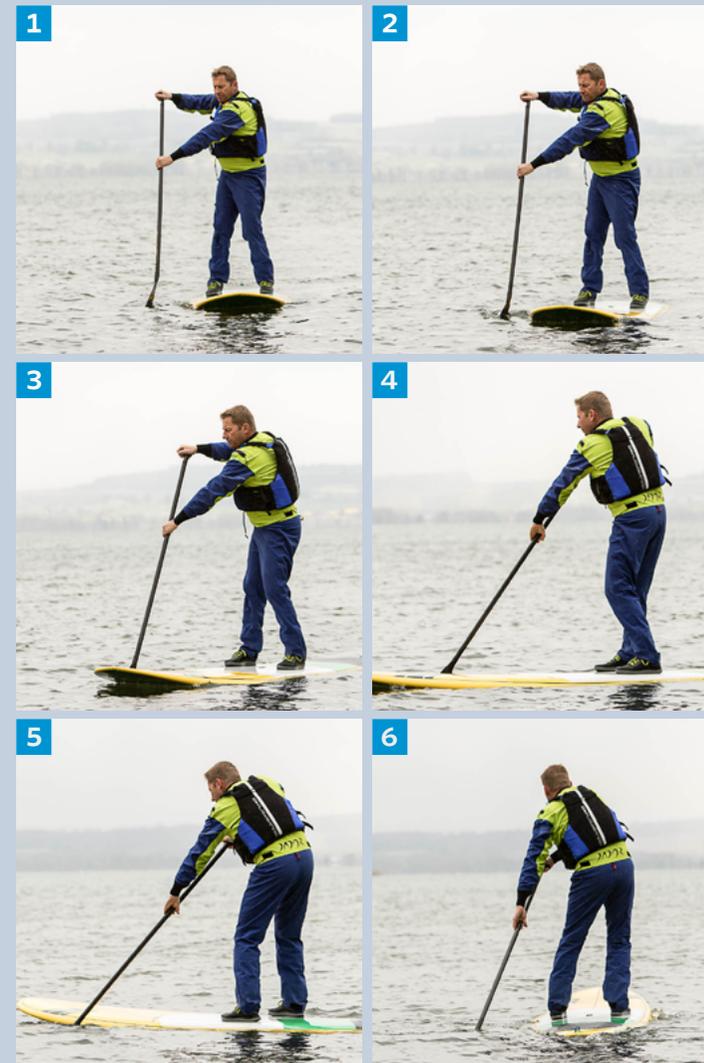
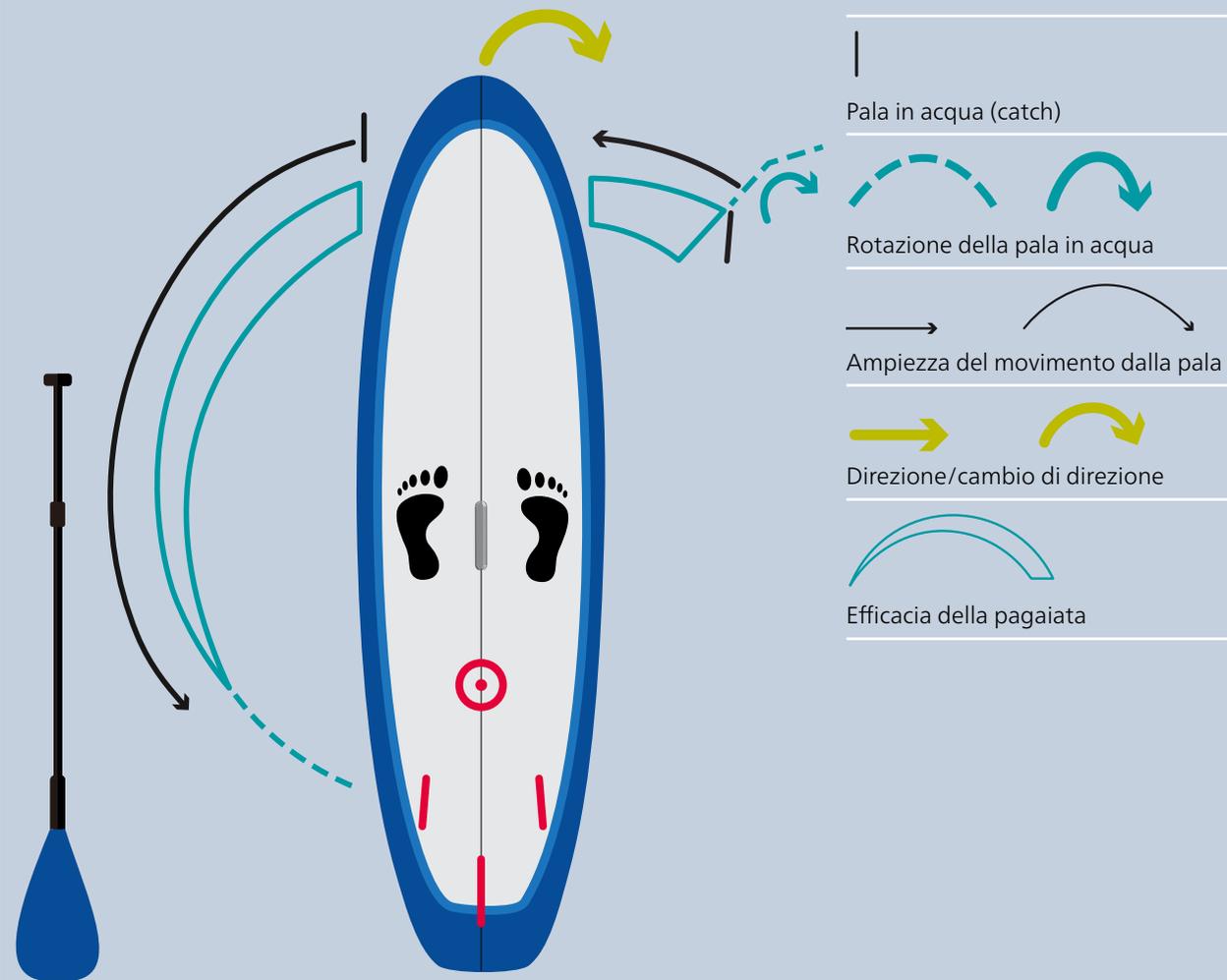


Cross bow turn



Elementi chiave

- All'inizio immergere la pagaia dall'altro lato della tavola per il maggior tempo possibile.
- Girare leggermente la pala in acqua in modo da mantenere il più possibile la pressione dell'acqua sulla pala.