

Begegnungsstafette



Das Team wird halbiert und stellt sich einander gegenüber auf. Es sind also immer drei-vier Schüler/innen auf einer Seite (Abstand 20m). Immer zwei Schüler/innen eines Teams gehen aufeinander zu, begegnen sich, machen gemeinsam die Bewegungsaufgabe (siehe Begrüßungsformen) und kehren dann zu ihrem Ausgangspunkt zurück. Die nächsten dürfen starten, sobald sie mit einem Handschlag von der ankommenden Schülerin berührt wurden etc. Auf dem Rückweg nimmt die Schülerin eine Wäscheklammer aus dem Sack klemmt sie an ihr T-Shirt (Sack mit Wäscheklammern auf beiden Laufwegen) und stellt sich wieder hinten in der Gruppe an. Die Wäscheklammer kann als Belohnung oder, wenn am Schluss alle Wäscheklammern des Teams zusammengezählt werden, als Vergleich mit den anderen Teams genutzt werden

Regeln

Die Stafette erfolgt in 4 Durchgängen à 3 Minuten (kurze Pause dazwischen). Bei jedem Durchgang wird eine andere Begrüßungsform beim Treffpunkt gewählt.

Begrüßungsformen

- Begrüssen mit Händen: Schüler/innen rennen aufeinander zu, machen ein High-5.
- Begrüssen mit Füßen: Schüler/innen rennen aufeinander zu, ohne absitzen miteinem Fuss.
- Begrüssen mit Po oder mit der Seite: Schüler/innen rennen aufeinander zu, drehen sich um, begrüßen sich mit dem Po oder machen einen Seiten Check und rennen zurück.
- Begrüssen mit Hampelmann: abklatschen und gemeinsam „Dab“ machen.

Material: 300 Wäscheklammern, 1 Stoppuhr Helfer/Handy, 4 Malstäbe ohne Spitz /Pylone, 1 Signalpfeife, 4 Plastiksäcke für Wäscheklammern