

## Hip Hop



Zwei Gruppen sind in einem genügend grossen Raum (Aula, Turnhalle usw.) versammelt, um einer Mini-Hip-Hop-Lektion zu folgen. Eine Lehrperson zeigt die ersten Tanzschritte, um eine kurze, einfache und lustige Choreographie zu erstellen. Dabei soll jede/r Schüler/in die Tanzschritte entsprechend ihren Möglichkeiten anpassen und verändern.

Ziel ist es, dass jede/r Schüler/in zeigt, wie sie/er mit seinen je eigenen Voraussetzungen tun kann, indem sie/er sich auf die Musik ein- und sich von ihr tragen lässt. Jeder/e Schüler/in reagiert auf die anderen Personen, den Raum und die Musik mit seiner eigenen Kreativität.

Niemand wird ausgeschlossen, weil es keine «richtige Bewegung» oder «falsche Bewegung» gibt.

Die Schüler/innen sind eingeladen, mit ihrem Körper in Kontakt zu kommen, ohne dazu gezwungen zu sein.

### Variation

Diese Hip-Hop-Lektion kann auch im Freien organisiert werden.

**Material:** Musik