

Relais des salutations



Diviser l'équipe en deux groupes qui se font face à une distance de 20 mètres. Les premiers élèves de chaque groupe se déplacent rapidement l'un vers l'autre, se saluent d'une certaine manière (voir ci-dessous) lorsqu'ils se rencontrent à mi-chemin et reviennent au point de départ. Les deux élèves suivants peuvent se mettre en mouvement lorsque le camarade précédent leur a serré la main. Sur le chemin du retour, l'élève prend une pince à linge dans un sac (un sac par groupe) et le fixe à son maillot avant de reprendre place.

Règle

L'estafette se déroule en quatre manches de trois minutes avec une courte pause entre chacune. Les élèves se saluent différemment lors de chaque manche.

Formes de salut

- Avec les mains: présenter sa main ouverte et levée et frapper avec la paume (high five).
- Avec les pieds: appuyer un pied l'un contre l'autre.
- Avec les fesses ou les hanches: se tourner et effectuer un «check».
- Avec «coolitude»: taper dans les mains du camarade et effectuer un «dab».

Evaluation

Comptabiliser le nombre de pinces à linge par personne (récompense honorifique) ou par groupe (sous forme de concours).

Matériel

- 300 pinces à linge
- 4 sacs en plastique pour les pinces à linge
- 4 piquets sans pointe
- 1 chronomètre
- 1 sifflet