

Encadrer un groupe efficacement en recherchant la sécurité



Encadrer en se montrant présent et en sachant s'adapter



Des règles claires

«*Le jeu de la vie nécessite des règles claires*», estime l'écrivain allemand Stefan Rogal. Quant à savoir s'il a raison, la question reste ouverte. Ce qui est sûr, c'est que des règles claires sont indispensables dans les entraînements avec des enfants et des jeunes. Les moniteurs devraient communiquer ces règles de façon transparente, en exposant également les sanctions en cas de non-respect. Les autres éléments clés pour encadrer un groupe efficacement en recherchant la sécurité sont des instructions claires et une attention de chaque instant.

Un discours simple et concis

Pour faire passer un message, le style de communication est essentiel: les longs monologues endorment le public, qui ne retiendra rien. Le moniteur doit donc exprimer l'essentiel de façon simple, claire et concise. La règle d'or: *autant que nécessaire, aussi peu que possible*.

15

Garantir la sécurité

Maximiser le temps d'apprentissage ou de mouvement

Gérer les perturbations de façon appropriée

...> Renforce les liens personnels en appelant les enfants et les jeunes par leur prénom et en établissant un contact visuel.

...> Place-toi de façon à voir tous les participants. Pour les explications et les démonstrations, regroupe tout le monde d'un côté. Pour les discussions ou les explications théoriques, une disposition en cercle peut être judicieuse.

...> _____

...> _____

Equipe de formation J+S OFSPO. *Jeu de cartes «Des activités J+S de qualité – Transmettre»* (2018). Ed. Office fédéral du sport.