

Thème du mois 10/2019: Camps d'hiver



Déroulement de la journée

Le succès du camp ne dépend pas seulement des activités proposées, mais aussi de ce qui se passe entre ces activités. Il est utile de fixer certains rendez-vous tous les jours au même moment. En rythmant ainsi la vie du camp, ces jalons servent de points de repère. Ils donnent un sentiment de stabilité et de sécurité et laissent la place à des activités particulières. Il est important que les participants connaissent ces points fixes.

Réveil	Les participants sont en droit d'attendre un réveil en douceur (chanson, rituel, etc.).
Début et fin de la journée	Il s'agit là de moments essentiels dans le déroulement de la journée. Il est donc important que tout le monde y participe.
Lieu	<ul style="list-style-type: none"> • Suffisamment grand pour accueillir tous les participants • Calme, où on ne risque pas d'être dérangé • Aménagé de manière attrayante (flambeaux, bougies, etc.)
Programme	<ul style="list-style-type: none"> • Moment bref, mais intense (10 minutes au maximum) • Rituel • Rétrospective de la journée avec les participants • Rituel paisible avant l'extinction des feux pour les plus jeunes
Exemples	<ul style="list-style-type: none"> • Raconter une histoire • Chanter une chanson • Faire un jeu • Faire une activité manuelle (bricolage, sculpture, peinture) • Faire une danse populaire • Instaurer un moment de recueillement/de méditation
Repas	Instituer un petit rituel au début du repas (chanson, pensée du jour, moment de recueillement/méditation).
En-cas	Les petites collations doivent elles aussi être planifiées; elles permettent aux participants de boire et de manger suffisamment.
Corvées	<ul style="list-style-type: none"> • Les tâches confiées aux participants prennent du temps et doivent généralement être contrôlées. Il faut donc les planifier avec soin. Une répartition amusante et équitable des tâches permet d'éviter les récriminations. • Corvées possibles: Mettre et débarrasser la table, laver la vaisselle, donner un coup de main en cuisine, nettoyer les toilettes et les lavabos/douches, ranger les jeux, remettre la place de camp en ordre (ramasser les papiers, les déchets, etc.). Introduire un joker pour divers travaux.
Séance	Les moniteurs se retrouvent une fois par jour pour une séance. Ces réunions permettent de faire le bilan de la journée écoulée sans stress et de rediscuter du programme du lendemain afin de l'adapter si nécessaire.
Temps libre et pauses	Les participants ne doivent pas être occupés en permanence. Ils ont aussi besoin d'avoir du temps pour eux. Il est toutefois indispensable qu'ils aient toujours un interlocuteur à proximité. On prévoira suffisamment de matériel de jeu et de bricolage. On peut aussi aménager un lieu de détente et de repos.