



Fit und Fertig



Täglich 20 Minuten



Link: [Fit und Fertig mit den Schwiizergoofe](#) (via schlaumeier.online)



Aufruf an alle Schlaumeier! Täglich live um 09:30 Uhr: 20 Minuten Bewegung und garantiert viel Spass. Auf der Plattform von Schlaumeier kannst du dich für die Online-Bewegungslektion von und mit Joram Weber direkt anmelden.

Registrieren – Schauen – Mitmachen... Viel Spass!

