



## Souffler la balle de ping-pong

Plaisir garanti avec ce jeu de table!



Cycles 1 et 2



Jeu



20 minutes



**Matériel:** Table, balle de ping-pong (alternative: boulette de papier, couvercle en plastique, etc.)



**Vidéo:** [Souffler la balle de ping-pong](#)



Poser la balle de ping-pong au milieu de la table et croiser les mains dans le dos. Au signal, souffler pour faire rouler la balle dans l'autre camp. Celui qui réussit à la faire tomber de la table côté adversaire a gagné. Jeu à 1 contre 1 ou 2 contre 2.

- A propos: cela fonctionne très bien sur le sol.
- Au lieu de souffler, ramène les mains sur le bord de la table et renvoie la balle avec ces nouvelles «raquettes». Es-tu assez habile pour garder la balle en jeu?
- Astuce: et si tu organisais un tournoi familial?
- Tu cherches un nouveau défi? Regarde la [vidéo](#) suivante.

