



Le challenge de la chaussure

Réussis-tu à garder une chaussure en équilibre sur ton pied?



Cycle 3



Défi



15 minutes



Matériel: Chaussure(s)



Vidéo: [Le challenge de la chaussure](#)



Couche-toi sur le dos et pose une chaussure en équilibre sur un pied. Essaie maintenant de rouler sur le côté et de poursuivre la rotation pour revenir à la position initiale (tour complet) sans perdre la chaussure.

Plus difficile: remplace la chaussure par une balle.

Plus difficile: idem avec une chaussure sur chaque pied.

