



## Jonglage

Crée ton propre numéro de cirque. Quelles figures arrives-tu à faire avec trois balles?



Cycles 2 et 3



Défi & Expression



60 minutes et plus



**Matériel:** 3 balles



**Liens:** [Apprendre à jongler avec trois balles](#)  
[Fautes fréquentes au jonglage](#)  
[Figures: The Shuffle](#)  
[Figures: La balançoire](#)  
[25 figures de jonglage faciles \(anglais\)](#)



**Débutants:** Regarde la vidéo «Apprendre à jongler avec trois balles». Combien de «passes» arrives-tu à faire sans que la balle tombe? Si tu as de la peine, jette un œil sur la vidéo «Fautes fréquentes au jonglage», cela t'aidera sûrement à progresser.



**Avancés:** Tu maîtrises le jonglage avec trois balles? Alors découvre les vidéos qui te présentent des variantes et des figures plus élaborées. Quel enchaînement es-tu capable de faire? Filme ta performance et envoie la vidéo à ton enseignant - ou à tes amis.

