



HEFSM

Haute école
fédérale
de sport
Macolin

FORMATION DES ENTRAÎNEURS SUISSE

Formation | Qualification | Conseil

OFSP
2532 Macolin



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSP

«A good coach can change a game.

A great coach can change a life.»



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSP

BUREAU PERSONNEL - CATALOGUE -

- ▼ Dossier du cours
 - ▶ Bienvenue
 - ▶ Préparation au cours
 - ▼ Contenu du cours
 - Introduction
 - Valeurs
 - Equilibre de vie
 - Fixer les priorités
 - Fixation des objectifs
 - Planification

FORMATION DES ENTRAÎNEURS SUISSE

inspirant
innovatif
engagé
compétant

Lien Permanent: <https://www.elearn.ehsm.ch>

FORMATION DES ENTRAÎNEURS SUISSE

La Formation des entraîneurs Suisse est le centre de compétences qui assure la formation et la formation continue des entraîneurs de sport de performance et de sport d'élite en Suisse.

Ses offres de formation sont modulaires, interdisciplinaires et disponibles en français et en allemand. Ces caractéristiques permettent d'individualiser les parcours de formation et de privilégier au besoin une formation en cours d'emploi.

Elle propose en outre des conseils personnalisés, des séminaires et des journées thématiques ainsi que différentes possibilités de qualification.



14 collaborateurs

200 spécialistes externes

80 experts d'examen



52 sports



130 cours/année

300 journées de cours/année

1000 participants à des cours/année





Formation

formation de base
formation continue

- Cursus d'entraîneur professionnel
- Cursus d'entraîneur diplômé
- Programmes Master Coach
- Spécialisations

Psychologie du sport

Théorie de l'entraînement – Condition physique

Technique/Tactique

Médecine du sport

Coaching sportif

Leadership



Qualification

examens
reconnaisances

- Entraîneur de sport de performance avec brevet fédéral
- Entraîneur de sport d'élite avec diplôme fédéral
- Coach Developer Swiss Olympic
- Entraîneur de condition physique Swiss Olympic
- Entraîneur aux haltères Swiss Olympic



Conseil

coaching
accompagnement

- Supervision de cas
- Conseils personnalisés
- Gestion des conflits
- Planification de carrière
- Médiation

Informations



Conditions d'admission: L'admission aux offres de formation de base et de formation continue nécessite une formation J+S avec attribution du complément Sport de performance J+S. Les entraîneurs étrangers qualifiés ainsi que les entraîneurs actifs dans le sport de performance peuvent demander à être admis «sur dossier».



Planificateur de formation: Le planificateur de formation en ligne permet de naviguer dans la structure de la formation de base et de la formation continue. Vous pouvez ainsi établir votre programme de cours individualisé et planifier votre propre parcours de formation d'entente avec le responsable de la formation de votre fédération sportive et votre Coach Developer.



Cours/Inscription: L'inscription aux cours s'effectue sur une plate-forme en ligne. Vous avez la possibilité de gérer vos inscriptions en ligne (formation de base, formation continue et examens) et d'avoir ainsi toujours une vue d'ensemble. Les cours ont lieu en allemand et en français et se déroulent en principe à Macolin.



Coûts: Les coûts s'élèvent à 100 francs par jour de formation. S'y ajoutent 65 francs par jour pour l'hébergement et les repas. Le prix forfaitaire des cursus s'élève à 2900 francs. Le SEFRI subventionne le 50 % des frais de formation dès l'inscription à l'examen.



Examens: Swiss Olympic et swiss coach constituent l'autorité responsable de l'examen professionnel d'entraîneur de sport de performance et de l'examen professionnel supérieur d'entraîneur de sport d'élite. La Formation des entraîneurs Suisse est mandatée par l'autorité responsable pour réaliser les examens professionnels à Macolin.

A man in a bright blue t-shirt is in the foreground, looking down with his hand to his chin in a thoughtful pose. He is wearing a black smartwatch and has his arms crossed. In the background, other people are gathered around a whiteboard in a meeting room setting. The room has blue walls and a whiteboard with various notes and sticky papers.

«Never stop learning because life never stops teaching»

Contact



Iwan Schuwey

Responsable de la Formation
francophone
+41 58 467 10 38
iwan.schuwey@baspo.admin.ch



Jael Wälti

Responsable du secrétariat
Téléphone: +41 58 466 07 75
jael.waelti@baspo.admin.ch

FORMATION DES ENTRAÎNEURS SUISSE

OFSP/HEFSM

Route des Alpes 14

2532 Macolin

Téléphone: +41 58 483 91 37

Courriel: coach_info@baspo.admin.ch

Site internet: www.formationdesentraîneurs.ch