

Athletiktrainer/-in Swiss Olympic

Athletische Höchstleistung im Fokus!

#homeofcoaches

**TRAINERBILDUNG
SCHWEIZ**

EHSM

Eidgenössische
Hochschule
für Sport
Magglingen

Athletiktrainer/-in Swiss Olympic

Du hast bereits Erfahrung in der Betreuung von Athletinnen und Athleten im Athletiktraining und möchtest deine Kompetenzen im Bereich Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Beweglichkeit, Sportmedizin und Ernährung gerne vertiefen? Dann bietet dir die Spezialisierung Athletiktrainer/-in die optimale Möglichkeit, deine Erfahrungen und dein Wissen zu erweitern!

Aufbau

Die Ausbildungsinhalte basieren auf Kursen aus den Fachbereichen Athletik und Sportmedizin. Anhand des Regelkreises der Trainingssteuerung werden Athletinnen und Athleten in den Bereichen Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Sportmedizin und Ernährung analysiert und ihre Werte mit den Daten einer Weltstandsanalyse verglichen. Ausgehend vom Entwicklungspotential der Athletinnen und Athleten wird das Training folglich entsprechend geplant. Dabei werden die Grundsätze der Trainingssteuerung sowohl kurz-, mittel- wie auch langfristig berücksichtigt. Die Athletiktrainer/-innen Swiss Olympic vertiefen sich mit theoretischen Grundlagen, damit sie Prinzipien auch sportartübergreifend verstehen und anwenden können.

Empfohlene Kurse/Workload

- 10 Kurse aus den Fachbereichen Athletik und Sportmedizin
- Siehe trainerbildung.ch > Spezialisierung Athletik

24 Kurstage, 5 Tage Selbststudium
Totaler Workload: 29 Tage

Zielgruppe

Die Spezialisierung Athletiktrainer/-in richtet sich an Trainerinnen und Trainer, welche Athletinnen und Athleten auf den Stufen Leistungs- und/oder Spitzensport im Bereich Athletik betreuen. Die Athletiktrainer/-innen sind bereit, bestehende Massnahmen kritisch zu analysieren, Pläne zu erstellen und diese mit ihren Athletinnen und Athleten umzusetzen.

Zulassungsvoraussetzungen

Grundsätzlich erfolgt die Zulassung nach abgeschlossener J+S-Ausbildung über den J+S-Zusatz Leistungssport. Qualifizierte Trainerinnen und Trainer aus dem Ausland mit akademischen Abschlüssen oder oder aktive Athletiktrainerinnen und -trainer ohne J+S-Zusatz Leistungssport können eine Zulassung «sur dossier» beantragen. Voraussetzung dafür ist die aktive Tätigkeit als Athletiktrainerin oder Athletiktrainer mit Athletinnen und Athleten auf Stufe Leitungs- und Spitzensport.



Abschluss Athletiktrainer/-in Swiss Olympic

Die Kurse aus den Fachbereichen Athletik und Sportmedizin bereiten auf die Zertifikatsprüfung «Athletiktrainer/-in Swiss Olympic» vor. Die Prüfung dient als Abschluss der Ausbildung Spezialisierung Athletik. Es wird überprüft, ob die Kandidatinnen und Kandidaten über die Kompetenzen verfügen, Athletinnen und Athleten auf der Stufe Leistungs- und Spitzensport im Athletiktraining optimal zu unterstützen.

Termine

Siehe ausbildungsplaner.ch

Dauer der Ausbildung

Individuell, 1–2 Jahre

Unterrichts- und Prüfungssprache

Deutsch und Französisch

Ort

Magglingen und online

Kosten

CHF 100 pro Kurstag (exkl. Kost und Logis)

Anmeldung

Bei vorhandenem Zusatz Leistungssport und Verbandsempfehlung direkt über die Webseite der Trainerbildung Schweiz oder den Ausbildungsplaner. «Sur dossier» Anträge inkl. Verbandsempfehlung per E-Mail an die Trainerbildung Schweiz.

Allgemeine Informationen

Weitere Informationen zu den Inhalten der Spezialisierung Athletik mit Zertifikatsabschluss «Athletiktrainer/-in Swiss Olympic» und den weiteren Kursen der Trainerbildung findest du auf der Webseite der Trainerbildung Schweiz sowie im Online-Ausbildungsplaner.

Webseite Trainerbildung Schweiz



www.trainerbildung.ch

Ausbildungsplaner



www.ausbildungsplaner.ch

Kontakt

Adrian Rothenbühler

Verantwortlicher Spezialisierung Athletik

adrian.rothenbuehler@baspo.admin.ch

Tel. + 41 58 467 66 52

TRAINERBILDUNG SCHWEIZ

BASPO/EHSM

Alpenstrasse 14, 2532 Magglingen

Telefon: +41 58 483 91 37

E-Mail: coach_info@baspo.admin.ch



@trainerbildung



@Trainerbildung Schweiz TBS



www.trainerbildung.ch > Newsletter