

# FORMATION DES ENTRAÎNEURS SUISSE

Formation | Qualification | Conseil

**HEFSM**

Haute école  
fédérale  
de sport  
Macolin

**#homeofcoaches**

OFSP0  
2532 Macolin



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSP0

«A good coach can change a game.

A great coach can change a life.»

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO

BUREAU PERSONNEL ▾ CATALOGUE ▾

- ▼ Dossier du cours
  - ▶  Bienvenue
  - ▶  Préparation au cours
  - ▼ Contenu du cours
    - Introduction
    - Valeurs
    - Equilibre de vie
    - Fixer les priorités
    - Fixation des objectifs
    - Planification

## FORMATION DES ENTRAÎNEURS SUISSE

inspirant  
innovatif  
engagé  
compétant

Lien Permanent: <https://www.elearn.ehsm.ch>

---

# FORMATION DES ENTRAÎNEURS SUISSE

La Formation des entraîneurs Suisse est le centre de compétences qui assure la formation et la formation continue des entraîneurs de sport de performance et de sport d'élite en Suisse.

Ses offres de formation sont modulaires, interdisciplinaires et disponibles en français et en allemand. Ces caractéristiques permettent d'individualiser les parcours de formation et de privilégier au besoin une formation en cours d'emploi.

Elle propose en outre des conseils personnalisés, des séminaires et des journées thématiques ainsi que différentes possibilités de qualification.



---

15 collaborateurs  
200 spécialistes externes  
80 experts d'examen



---

52 sports



---

120 cours/année  
250 journées de cours/année  
2500 journées-participants/année







## Formation

formation de base  
formation continue

- Coursus d'entraîneur professionnel
- Coursus d'entraîneur diplômé
- Programmes Master Coach
- Spécialisations

### Modules

Psychologie du sport  
Performance athlétique  
Apprentissage moteur  
Médecine du sport  
Coaching sportif  
Leadership



## Qualification

examens  
reconnaisances

- Entraîneur de sport de performance avec brevet fédéral
- Entraîneur de sport d'élite avec diplôme fédéral
- Coach Developer Swiss Olympic
- Entraîneur de performance athlétique Swiss Olympic
- Entraîneur aux haltères Swiss Olympic



## Conseil

coaching  
accompagnement

- Supervision de cas
- Conseils personnalisés
- Gestion des conflits
- Planification de carrière
- Médiation

---

# Informations



**Conditions d'admission:** L'admission aux offres de formation de base et de formation continue nécessite une formation J+S avec attribution du complément Sport de performance J+S. Les entraîneurs étrangers qualifiés ainsi que les entraîneurs actifs dans le sport de performance peuvent demander à être admis «sur dossier» en y joignant une recommandation de la fédération sportive nationale.



**Planificateur de formation:** Le planificateur de formation en ligne permet de naviguer dans la structure de la formation de base et de la formation continue. Vous pouvez ainsi établir votre programme de cours individualisé et planifier votre propre parcours de formation d'entente avec le responsable de la formation de votre fédération sportive et votre Coach Developer.



**Cours/Inscription:** L'inscription aux cours s'effectue sur une plate-forme en ligne. Vous avez la possibilité de gérer vos inscriptions en ligne (formation de base, formation continue et examens) et d'avoir ainsi toujours une vue d'ensemble. Les cours ont lieu en allemand et en français et se déroulent en principe à Macolin ou en ligne.




**Coûts:** Les coûts s'élèvent à 100 francs par jour de formation. S'y ajoutent 65 francs par jour pour l'hébergement et les repas. Le prix forfaitaire des cursus s'élève à 2900 francs. Le SEFRI subventionne le 50% des frais de formation dès l'inscription à un examen fédéral.



**Examens:** Swiss Olympic et swiss coach constituent l'autorité responsable de l'examen professionnel d'entraîneur de sport de performance et de l'examen professionnel supérieur d'entraîneur de sport d'élite. La Formation des entraîneurs Suisse est mandatée par l'autorité responsable pour réaliser les examens professionnels à Macolin.



A man with short, light brown hair, wearing a bright blue t-shirt and a black smartwatch, is shown in profile, looking down with his hand to his chin in a thoughtful pose. He is in a meeting room with other people in the background, some looking at a whiteboard. The scene is brightly lit with blue accents on the walls.

**«Never stop learning because life  
never stops teaching»**

---

# Contact



**Iwan Schuwey**

Responsable de la Formation  
francophone

+41 58 467 10 38

[iwan.schuwey@baspo.admin.ch](mailto:iwan.schuwey@baspo.admin.ch)



**Jael Wälti**

Responsable du secrétariat

+41 58 466 07 75

[jael.waelti@baspo.admin.ch](mailto:jael.waelti@baspo.admin.ch)

## **FORMATION DES ENTRAÎNEURS SUISSE**

OFSP0/HEFSM

Route des Alpes 14

2532 Macolin

Téléphone: +41 58 483 91 37

Courriel: [coach\\_info@baspo.admin.ch](mailto:coach_info@baspo.admin.ch)

Site internet: [www.formationdesentraîneurs.ch](http://www.formationdesentraîneurs.ch)



@trainerbildung



@Trainerbildung Schweiz TBS



[www.formationdesentraîneurs.ch](http://www.formationdesentraîneurs.ch) > Newsletter