

J+S-Kids – Gymnastique et danse: Leçon 1 «De la bille à la balle»

Au cours de cette leçon, les enfants apprennent à rouler, lancer et faire rebondir différentes balles.



[J+S-Kids – Gymnastique et danse: Leçon 1 «De la bille à la balle»](#) (pdf)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO