SWISS CYCLING | ACADEMY 4KIDS

Fortschrittskontrolle / Kompetenznachweis Basics 1

Name Teilnehmer-/in	Aufsteigen	Losfahren/Treten	Vorder- und Hinterbremse einsetzen	Absteigen	Velo schieben

SWISS CYCLING | ACADEMY 4KIDS

Fortschrittskontrolle Kompetenznachweis Basics 2

Name Teilnehmer-/in	Stehend losfahren und treten	Geradeausfahren	Slalom steuern	Schaltung einsetzen

SWISS CYCLING | ACADEMY 4KIDS

Fortschrittskontrolle Kompetenznachweis Basics 3

Name Teilnehmer-/in	Geradeausfahren und deutliches Armzeichen geben	Geradeausfahren mit Schulterblick + Zeichen erkennen	Einhändig bremsen	Hindernisse überrollen