

Beach volleyball

Pour un auto-arbitrage sans problème

Principales différences

Beach volleyball	Volleyball en salle
Le set se joue jusqu'à 15 ou 21 points.	Le set se joue jusqu'à 25 points.
Changement de côté après 5 ou 7 points.	Pas de changement de côté durant le set.
Les balles d'attaque doivent être frappées (même légèrement). Feintes avec le bout des doigts interdites.	Feintes avec le bout des doigts permises.
Les pénétrations dans le camp adverse sont permises si elles ne gênent pas l'adversaire.	Pénétrations dans le camp adverse interdites.
La touche au bloc compte comme première touche.	Le bloc ne compte pas comme touche.
Les balles d'attaque doivent être jouées dans l'axe des épaules.	Pas de restriction particulière.
Seules les balles d'attaque frappées fort et vers le bas peuvent être réceptionnées avec les mains ouvertes. Les balles normales sont reprises en manchettes ou selon une technique semblable.	Chaque balle d'attaque peut être réceptionnée avec les mains ouvertes.
Passe haute très réglementée (temps de contact court, peu de rotation).	Passe haute plus libre.
Pas de règles de position.	Règles de position strictes avec rotation.
Terrain de 16 x 8 mètres.	Terrain de 18 x 9 mètres.
Les matchs se jouent souvent sans arbitres.	Chaque partie officielle est dirigée par un arbitre.

De la salle au sable

Les conditions préalables pour jouer au beach volleyball sont la maîtrise des éléments techniques de base du volley et les principes tactiques du 2 contre 2 en salle.

Au départ, il ne faut pas trop insister sur les différences au niveau des touches de balle et des passes, mais plutôt laisser jouer et corriger progressivement. Parmi les règles spécifiques, celles qui concernent les feintes devraient être introduites dès

le début pour permettre le bon déroulement du jeu (voir règles officielles ci-dessus). Dans tous les cas, l'enseignant adaptera certains éléments au niveau des élèves. Les débutants par exemple pourront prendre la balle en main (une fois sur les

trois passes) pour la rejouer en passe haute ensuite. L'introduction des blocs interviendra avec les joueurs plus expérimentés.