



## Materiale introduttivo

# G+S-Kids – Le basi della corsa d'orientamento

### Autore/i

Ursula Spycher, Esperta G+S Kids / Monitrice G+S Corsa d'orientamento  
Annelies Meier, Esperta G+S Kids / Corsa d'orientamento  
Christina Wehrli, Monitrice G+S Kids / Monitrice G+S Corsa d'orientamento  
Patrick Kunz, Esperto G+S Corsa d'orientamento  
Urs Jordi, Esperto G+S Corsa d'orientamento  
Jost Hammer, G+S responsabile disciplina CO / Esperto G+S Kids / Corsa d'orientamento

### Condizioni quadro

Età consigliata	dai 5 anni: livello semplice dagli 8 anni: livello medio
Grandezza del gruppo	5-12 bambini per ogni monitore
Luogo del corso	Piazzale scolastico o parco giochi; lezioni 3, 4, 5 come pure 7 - 10 possono essere svolte in un bosco con buona visibilità.
Sicurezza	Prestare attenzione a possibili fonti di pericolo: strade trafficate, muri, rocce, recinti, etc. Attenzione nelle zone infestate da zecche: indossare preventivamente dei vestiti lunghi (braccia e gambe coperte), spray anti-zecche, informare i genitori. Altre informazioni su : <a href="http://www.zecken.ch">www.zecken.ch</a> oppure <a href="http://www.ti.ch/DSS/DSP/Istcm/zecche/">http://www.ti.ch/DSS/DSP/Istcm/zecche/</a>

### Sguardo d'insieme sulle lezioni

Nr.	Titolo	Obiettivi	Presupposti	Livello
1	CO immagine	<ul style="list-style-type: none"><li>conoscere oggetti della zona prescelta e saperli nominare / definire</li></ul>	nessuno	semplice
2	CO disegni	<ul style="list-style-type: none"><li>esercitare colori, forme e numeri</li><li>associare rappresentazioni grafiche con oggetti reali</li></ul>	conoscere colori e numeri fino a 12	semplice
3	CO fotografica	<ul style="list-style-type: none"><li>trovare gli oggetti sulle foto all'interno dell'area scolastica</li></ul>	nessuno	semplice
4	Timbro sprint	<ul style="list-style-type: none"><li>capacità di muoversi in ambienti campestri</li><li>migliorare la resistenza</li><li>conoscere l'ambiente competitivo</li></ul>	nessuno	semplice
5	Filo d'Arianna	<ul style="list-style-type: none"><li>formazione della memoria spaziale</li></ul>	nessuno	semplice
6	Simboli sulla carta scolastica	<ul style="list-style-type: none"><li>conoscere i simboli</li></ul>	lezioni 1 e 2	medio
7	Caccia al tesoro	<ul style="list-style-type: none"><li>disegnare e interpretare semplici schizzi (mappe)</li></ul>	nessuno	medio
8	CO labirinto	<ul style="list-style-type: none"><li>stimolare l'orientamento spaziale</li></ul>	nessuno	medio
9	CO stella o farfalla	<ul style="list-style-type: none"><li>saper trovare dei punti semplici</li><li>conoscere l'ambiente competitivo</li></ul>	lezioni 6 e 8	medio
10	CO con rete di punti	<ul style="list-style-type: none"><li>conoscere l'ambiente competitivo</li></ul>	lezione 9	medio

### Procurarsi il materiale



#### Materiale per punti

- Si possono creare dei semplici punti senza grandi sforzi . Si possono trovare istruzioni su: [www.swiss-orienteeing.ch](http://www.swiss-orienteeing.ch) → G+S → G+S-Kids → *materiale didattico supplementare*. (J+S → J+S-Kids → *zusätzliches Unterrichtsmaterial*)
- Punti, lanterne, pinze oppure il materiale elettronico SportIdent possono essere richieste presso le società di CO locali . Per contattarle: [www.swiss-orienteeing.ch](http://www.swiss-orienteeing.ch) → Links → Società oppure [www.swiss-orienteeing.ch](http://www.swiss-orienteeing.ch) → OL-Materialstelle.

#### Carte scolastiche

- Esistono già molte carte scolastiche realizzate dalle società di CO locali. Per contattarle: [www.swiss-orienteeing.ch](http://www.swiss-orienteeing.ch) → school → [www.school.ch](http://www.school.ch) → Carte scolastiche → Ricerca carte. (vedere [www.swiss-orienteeing.ch](http://www.swiss-orienteeing.ch) → school → [www.school.ch](http://www.school.ch) → Schularealkarten → Kartensuche)

#### Materiale didattico

- Il manuale didattico "It'sCOOL" contiene molto materiale supplementare ed è composto da un cofanetto con sette opuscoli e di una scatola con giochi e test. Con questo manuale gli allievi hanno la possibilità di imparare a leggere la carta della loro aula, dell'area scolastica e in seguito del bosco. Disponibile su: [www.swiss-orienteeing.ch](http://www.swiss-orienteeing.ch) → OL-Materialstelle.