

J+S-Kids: Einführung Gymnastik und Tanz - Lektion 5

Einführung in Merengue

Autorin

Hessloehl Séverine, J+S-Fachleiterin Gymnastik und Tanz, J+S-Kids Expertin

Rahmenbedingungen

Lektionsdauer ≥60 Minuten
 Niveau einfach mittel anspruchsvoll
 Empfohlenes Alter 5-10 Jahre
 Gruppengrösse 8 – 20
 Kursumgebung Musikanlage
 Sicherheitsaspekte --

Zielsetzungen/Lernziele

Einleitung: Sich bewegen im Rhythmus der Musik

Hauptteil: führen und geführt werden

Ausklang: jedes Kind tanzt mit jedem

Hinweise

Merengue ist eine Musikrichtung und ein Paartanz mit Ursprung in der Dominikanischen Republik. Um Probleme Mädchen-Knaben zu verhindern, bestimmt der Leiter zu Beginn jeder Übung neue Tanzpaare, ohne auf das Geschlecht zu achten.

Inhalte

EINLEITUNG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
10'	<p>Im Takt, gespielt vom Leiter, in der ganzen Halle herumgehen.</p> <ol style="list-style-type: none"> Wir führen, eine nach der anderen, eine Richtung der Bewegung ein, welche je nach Instrument bestimmt wird: <ul style="list-style-type: none"> - Vorwärts – Klanghölzer - Rückwärts – Schelle - Nach rechts – Tambourin - Nach links – Rassel Die 4 Instrumente, eines nach dem anderen, aber in einer zufällig gewählten Reihenfolge spielen. Die Kinder sollen so schnell wie möglich reagieren und sich in der jeweiligen Richtung im Takt bewegen. <p><i>Kontrolle: Die selbe Übung, aber mit geschlossenen Augen, um zu sehen, ob die Kinder die 4 Instrumente gut unterscheiden können und den vorgegebenen Takt einhalten, auch ohne bei den Kameraden abzuschauen.</i></p>	<p>Im ganzen Raum, individuell</p>	4 verschiedene Instrumente
10'	<p>Einführen der Musik</p> <ol style="list-style-type: none"> Aktives Musikhören und die Kinder anschliessend fragen, ob sie diese Musik bereits gehört haben, wenn ja, wo,... Erklären, dass die Musik aus der Dominikanischen Republik stammt und dass wir den dazugehörigen Tanzstil heute lernen werden. Freies Bewegen in der ganzen Halle auf den Takt der Musik. Anschliessend variieren der 4 Richtungen: vorwärts, rückwärts, nach rechts und nach links. <p><i>Kontrollieren, ob die Kinder sich im Takt der Musik bewegen.</i></p>	<p>Alle gemeinsam</p> <p>Im ganzen Raum, individuell</p>	CD Merengue

