

Menuplan für eine Lagerwoche im Schnee

	1. Tag	2. Tag	3. Tag	4. Tag	5. Tag
Frühstück		Brot Butter, Konfitüre Müesli Saft, Tee, Kakao Milch	Brot Butter, Konfitüre Müesli Saft, Tee, Kakao Milch	Brot Butter, Konfitüre Müesli Saft, Tee, Kakao Milch	Brot Butter, Konfitüre Müesli Saft, Tee, Kakao Milch
Mittagessen		Brot Schinken, Käse Gekochte Eier, Gurken Schokolade, Müesliriegel Früchte, Karotten Tee	Brot Landjäger, Käse Gekochte Eier, Gurken Nusstorte, Müesliriegel Früchte, Karotten Tee	Brot Aufschnitt, Käse Gekochte Eier, Gurken Schokolade, Müesliriegel Früchte, Karotten Tee	Brot Schinken, Aufschnitt, Käse Gekochte Eier, Gurken Bananencake, Müesliriegel, Schokolade Früchte, Karotten Tee
Abendessen	Endiviensalat mit Maiskörner Penne 5 Pi Bananencake	Eisbergsalat mit gerösteten Kernen Reis Casimir mit Poulet und Früchten Glace Vegetarisch: Früchte Casimir	Lattichsalat mit Mozzarellaperlen Rindfleischburger Kartoffelstock Erbs und Rüebli Apfelkompott mit Zimt Vegetarisch: Panierter Tomme oder Halloumi Grillkäse	Karottensalat mit Orangen und Äpfel Rindgeschnetzeltes Stroganow Kräuter Spiralen Gemüsegratin Birnenkompott mit Schokoladencreme Vegetarisch: Tofugeschnetzeltes Stroganow	

Downloads

- [Rezepte](#) (pdf)
- [Vegetarische Rezepte](#) (pdf)
- [Einkaufsplaner](#) (xls)