

# In die unberührte Natur

Wenn im Tal der Nebel die Aussicht trübt oder Wintersportler die Skipisten überfüllen sind Wanderungen mit Schneeschuhen eine willkommene Alternative.

## Erlebnisse in der Stille



**Ziel:** Die Schülerinnen und Schüler lernen eine Alternative zum Pistenfahren kennen.

**Durchführung:** Schneeschuhwanderungen unterhalb der Waldgrenze und auf markierten Routen bergen kaum Gefahren. Dennoch sind alle nötigen Vorsichtsmassnahmen zu treffen. Zudem ist jemand über die Route und das Ziel zu informieren. Die Gruppengrösse sollte acht Personen nicht übersteigen.

**Material:** Gute, winteraugliche Kleidung, wasserabweisende Berg- oder Wanderschuhe, Schneeschuhe, Routenkarte, Kompass und Höhenmeter, evtl. Gamaschen und Teleskopstöcke. Im Hochgebirge und abseits von markierten Routen ist eine Lawinenausrüstung Pflicht.

**Bemerkung:** Bei geplanten Ausflügen sich über die geschützten Gebiete informieren. Auf der Website von Global Trail werden detaillierte Routen in der ganzen Schweiz vorgestellt.

## Wanderung – ein Naturerlebnis

Den Voraussetzungen der Schülerinnen und Schüler entsprechend wird eine markierte Tagestour ausgewählt (siehe Kasten). Blaue Routen beschreiben einfaches Gelände und sind für Einsteiger geeignet. Bei roten Routen ist eine gewisse Gehtechnik und Erfahrung als Schneeschuhläufer erforderlich. Schwarze Routen sind ausschliesslich für geführte Touren geeignet.

## Flora und Fauna

Beim Wandern mit Schneeschuhen lernt man vielerlei Dinge aus der Tier-, Pflanzen- und Bergwelt kennen. Tierspuren können nach vorbereiteten Blättern analysiert, Tierarten bestimmt und die Namen der Berggipfel erraten werden.

## Orientierung – spielerisches Lernen

Mit einem Orientierungslauf in Schneeschuhen kann die Landschaft neu entdeckt und das Kartenlesen spielerisch geschult werden. In Gruppen versuchen die Teilnehmer die vorbereiteten Posten schnellstmöglich zu absolvieren. Bei einem Sternen-OL kann die Unterkunft als zentraler Startpunkt gewählt werden. Als Alternative bietet sich auch ein Loipen-OL mit Langlaufskiern an.

## Selbst gebaut – eine preiswerte Lösung

Im Werkunterricht werden vor dem Lager Schneeschuhe in verschiedenen Grössen hergestellt). Der Schneeschuhwanderung in einem Ski- und Snowboardlager steht nichts mehr im Wege.