

Lezioni

Per tutti i livelli

Se si clicca sul titolo della lezione, si apre un pdf da scaricare. Le lezioni sono intese come unità di insegnamento e si integrano a vicenda.

Es.	Titolo	Tipo di ballo su dance360-school	Livello scolastico	Obiettivi d'apprendimento	Durata raccomandata	Osservazioni	Consigli per la musica
1	Hokey Pokey_L1	Stimolare invece di irritare Filmato	Asilo – livello 1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Imparare il ballo hokey pokey. 2. Imparare una sequenza di movimenti semplici a ritmo di musica ed essere in grado di eseguirla. 3. Svolgere i movimenti in gruppo uno accanto all'altro. 	2 lezioni	Il ballo hokey pokey può essere eseguito senza problemi anche nell'aula dell'asilo o nell'aula scolastica.	Musica originale Hokey Pokey.
2	Danza popolare_L2	Stimolare invece di irritare Filmato	Scuola elementare – livello 2	<ol style="list-style-type: none"> 1. Imparare il ballo Jiffy mixer. 2. Imparare a muoversi anche in funzione di indicazioni verbali. 3. Essere in grado di eseguire una sequenza di movimenti in gruppo, uno accanto all'altro, e in relazione a un partner. 	2-3 lezioni		Usare la musica originale Jiffy mixer oppure altri pezzi con un ritmo tra i 110 e i 140 bpm.
3	Streetdance_Dance Basics_L3_Combinazione 1_in gruppo	Hip Hop-Streetdance Filmato	Scuola elementare – livello 3	<ol style="list-style-type: none"> 1. Imparare una sequenza di streetdance. 2. Essere in grado di ballare delle sequenze di movimenti insieme ai compagni rispettando il ritmo. 3. Essere in grado di orientarsi nello spazio grazie a semplici indicazioni. 	3-4 lezioni		«Freaky like me» di Madcon «In da club» di 50 Cent o altri brani musicali con un ritmo tra gli 80 e i 110 bpm.
4	Pallacanestro_L4_Ballo con una palla	Stimolare invece di irritare Filmato	Scuola media – livello 4	<ol style="list-style-type: none"> 1. Essere in grado di ballare sequenze di movimenti insieme ai compagni rispettando il ritmo. 2. Essere in grado di orientarsi nello spazio grazie a indicazioni semplici. 3. Riuscire a eseguire una sequenza di movimenti in gruppo con un attrezzo in mano. 	3 lezioni		«Beat it» di Michael Jackson oppure altri brani con un ritmo chiaro che si situi tra 115 e 140 bpm.
5	Jumpstyle_Dance Basics_L4_Ballo in gruppo	Jumpstyle Filmato	Scuola media – livello 4	<ol style="list-style-type: none"> 1. Imparare delle combinazioni jumpstyle. 2. Essere in grado di eseguire sequenze di movimenti rispettando il ritmo. 3. Integrandosi nel gruppo, essere capaci di ideare una creazione propria insieme a un partner. 	3-4 lezioni		«Dancing in the Moonlight» di Megestylez, «I gotta Feeling» dei Black Eyed Peas, oppure un brano con un ritmo tra 125 e 150 bpm.