

Le schéma d'entraînement



	Introduction	Partie principale			Épilogue	Durée totale
		Apprendre à jouer au football	Faire l'expérience de la variété	Jouer au football		
Contenus	Jeux pour enfants et jeux d'orientation (une balle par enfant, tous en mouvement)	Jeux et exercices orientés vers les situations de jeu	Formes de base du mouvement, jeux et exercices sans ballon de football	Jeu sans règles restrictives supplémentaires	Jeux de détente et de mobilité	
Rôles de l'entraîneur	Mettre les enfants en condition pour l'entraînement Susciter des émotions	Proposer des offres d'apprentissage captivantes Observer/juger/conseiller Porter de l'intérêt aux progrès d'apprentissage	Encourager et susciter la curiosité Motiver et soutenir les initiatives	Observer en silence et conseiller pendant les pauses en se référant aux principes de jeu Saluer les actions réussies et louer la créativité	Impliquer tous les enfants, faire preuve d'imagination, régler les conflits	
Durée recommandée en minutes:						
G	5-15	15-20	15-20	15-20	5-15	60-75
F	5-20	20-25	15-20	20-25	5-15	75-90
E	10-20	20-30	15-20	20-30	5-15	90