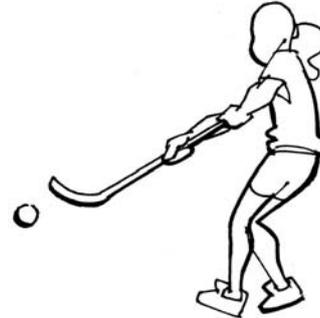




Stufe	10. bis 12. Schuljahr Berufsschule
Dimension	Sachkompetenz
Teildimension	Spielen mit Ball: Ballkontrolle
Kompetenz	In verschiedenen Ballsportarten das Spielobjekt kontrollieren können
Niveau B	Ich kann mit dem Ball verschiedene technische Kunststücke ausüben.



## Unihockey-Kunststücke

### Aufgabe und Durchführung

Die/Der Lernende kann einen Unihockey-Geschicklichkeits-Parcours in einer bestimmten Zeit absolvieren.

### Bewertung/ Anforderung

Die bzw. der Lernende hat 2 Versuche. Der Test ist erfolgreich bestanden, wenn der Parcours von Herren in maximal 30 Sek. und von Damen in 35 Sek. absolviert werden kann.

### Beobachtungspunkte

- Die verschiedenen Aufgaben müssen korrekt ausgeführt werden:
- Dribbling mit Wechsel von Vor- auf die Rückhandseite
- Bei der Achterschleife müssen beide Füße am Boden fixiert sein
- Der abschliessende Torschuss muss erfolgreich sein

### Anweisung für die Lernenden

*Lehrerdemonstration sinnvoll*

«Absolvieren Sie den folgenden Unihockey-Parcours möglichst schnell. Der Start erfolgt zwischen den 2 Markierungskegeln. Dribbeln Sie den Ball 5x von der Vor- auf die Rückhand, danach durchlaufen Sie den Slalom, wobei der Ball von der Vorhand- auf die Rückhandseite gewechselt werden muss. Danach spielen Sie 3x mit der Langbank einen Doppelpass, stoppen den Ball bei den Markierungskegeln und führen ihn in einer Achterform 2x um die Markierungskegel. Abschliessend dribbeln Sie um die 4 Malstäbe und schliessen mit einem erfolgreichen Torschuss ab. Sie müssen den Parcours in 35 Sek. absolvieren, um den Test zu bestehen.»

### Aufbau

vgl. Anhang

### Material

1 Unihockeyball, 1 Unihockeyschläger, 1 Stoppuhr, 1 Langbank, 4 Markierungskegel, 10 Malstäbe, 1 Unihockeytor

### Quelle

-

### Praktische Umsetzung und Erfahrungswerte

Zeit ca. 2 Min. pro Lernende bzw. Lernender

Organisation Längere Wartezeiten vermeiden, evtl. Zusatzspiel organisieren

Testpersonen 1 Testperson pro Anlage, idelaerweise 2 Anlagen mit jeweils 2 Testpersonen gleichzeitig

Probleme -

Anhang 1: Parcours zu Unihockey Kunststücke

