

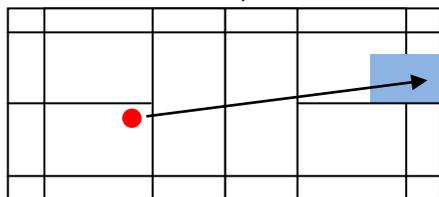


Test Badminton Schlagqualität

Aufgaben

Aufschlag

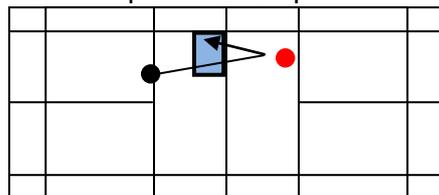
10 lange Aufschläge auf eine 16er-Matte an der Grundlinie (oder in einen markierten Sektor). 5 von rechts und 5 von links übers Netz aufschlagen.



Netzdrop

→ [Zum Video](#)

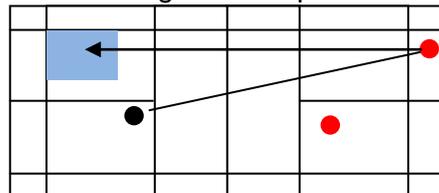
10 Netzdrops (5 x Vorhand und 5 x Rückhand) in einen Ballwagen (oder ein Schwedenkastenteil). Zuspieler/in wirft Shuttle von unten knapp übers Netz. B spielt Netzdrop.



Smash

→ [Zum Video](#)

10 Smashes in einen markierten Bereich (z.B. zwei 16er-Matte) vor der hinteren Aufschlaglinie im Doppel. Aufschlag durch Lehrperson oder Person mit gutem Zuspiel.



Beurteilung

Pro Schlag ins Ziel gibt es einen Punkt.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Punkte
Aufschlag											
Netzdrop											
Smash											

Bewertung pro Schlag

nicht erfüllt	teilweise erfüllt	gut erfüllt	übertroffen
0-2 Punkte	3-4 Punkte	5-6 Punkte	7-10 Punkte