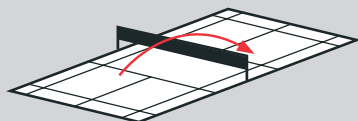


## Kurzer Rückhand Aufschlag

### Wohin fliegt der Ball?

Gemäss den Regeln im Badminton muss der Ball beim Aufschlag diagonal von einem Aufschlagfeld in das andere fliegen.

Kurze Rückhandaufschläge fliegen dicht über die Netzkante und landen ganz vorne im Aufschlagfeld.



### Wann brauchen wir den Schlag?

In allen Doppeldisziplinen, jedoch auch im Herreneinzel um den Ballwechsel zu eröffnen (defensive/neutrale Situation).

### Warum brauchen wir den Schlag?

Um zu verhindern, dass der Gegner in eine Angriffssituation kommt.

Um für sich selbst eine Angriffssituation herzustellen.

### Wie sieht der Schlag aus?



#### Ausgangsposition

- Die Beinposition ist nicht vorgeschrieben, meist jedoch mit dem «Schlägerbein» vorne nahe an der T-Linie.
- Der Schläger wird mit einem lockeren Rückhandgriff gehalten (im Doppel).
- Die Position des Schlägers ist weit vor dem Körper.
- Der Federball berührt die Bespannung.



#### Ausholphase

- Schläger wird mit der Hand ein kleines Stück zurückgezogen.
- Die Schlagfläche öffnet sich ein klein wenig.



#### Schlagphase

- Schlägerkopf «durch den Ball schieben».
- Ball wird nur losgelassen und «aus der Hand» geschlagen, nicht geworfen.



#### Ausschwingphase

- Die Bewegung wird noch etwas fortgesetzt.
- Schläger wird hochgenommen, um die Annahme zu decken.

Quelle: Badminton World Federation (2011). Shuttle Time: Handbuch für Lehrpersonen.

→ [Zum Video](#)