

## Circuit: Special shoots

La forme du circuit permet à chaque enfant d'enchaîner les tirs et d'affiner ainsi sa technique. L'idée est que les enfants appliquent différents types de tir dans des positions diverses.

### Balles au caisson

Retirer la partie supérieure du caisson. D'une certaine distance, les enfants essaient de viser la cible (balles lobées).

#### Variantes

- Utiliser différentes sortes de balles (tennis, petites balles en mousse).
- Proposer d'autres cibles (cerceaux au sol, cartons, etc.).

**Matériel:** Caisson, divers agrès, objets et balles

### Balles au banc retourné

Retourner le banc suédois (partie large sur le sol). Les joueurs tirent de manière à faire passer leur balle dans l'ouverture. Ils doivent pour cela légèrement soulever la balle. Placer éventuellement quelques obstacles avant le banc (par ex. ballon lourd).

#### Variantes

- Utiliser différentes sortes de balles (tennis, petites balles en mousse).
- Imposer différents types de tir.
- Augmenter ou réduire la distance.

**Matériel:** Banc suédois, diverses balles

### Tirs au loin

Placés derrière une ligne, les joueurs tirent leur balle le plus haut et le plus loin possible. Des zones matérialisées par des bancs correspondent aux différents points. Plus on tire loin, plus on récolte des points.

#### Variantes

- Utiliser différentes sortes de balles (tennis, petites balles en mousse).
- Imposer différents types de tir.
- Augmenter ou réduire la distance.

**Matériel:** Bancs suédois, diverses balles

### «Tic-Tac-Toe»

Former une «grille» à l'aide de cinq éléments de caisson. Empiler tout d'abord trois éléments dans le sens de la longueur puis placer les deux derniers verticalement derrière, de manière à former en tout neuf cases. Deux joueurs s'affrontent. Ils tirent à tour de rôle. Le premier qui réussit à aligner trois cases (verticalement/horizontalement/en diagonale) a gagné.

#### Variantes

- Utiliser différentes sortes de balles (tennis, petites balles en mousse).
- Imposer différents types de tir.
- Augmenter ou réduire la distance.

**Matériel:** Cinq éléments de caisson, diverses balles

### Cibles en tous genres

Suspendre à l'aide de cordes ou de sautoirs différents objets au cadre du but (t-shirts, chasubles, massues, cerceaux, etc.). Les enfants visent les différents objets désignés au préalable.

#### Variantes

- Utiliser différentes sortes de balles (tennis, petites balles en mousse).
- Imposer différents types de tir.
- Suspendre une feuille de journal que les joueurs doivent «détruire».
- Augmenter ou réduire la distance.

**Matériel:** Différents objets à suspendre (t-shirts, chasubles, massues, cerceaux, journal, etc.), corde ou sautoirs, diverses balles

### Haut mais pas trop!

Fermer l'accès inférieur du but avec des obstacles – banc, bandes, éléments de caisson – de manière à entraîner les tirs hauts et à mi-hauteur.

#### Variantes

- Utiliser différentes sortes de balles (tennis, petites balles en mousse).
- Imposer différents types de tir.
- Augmenter ou réduire la distance.

**Matériel:** Banc suédois, éléments de caisson ou de bande, diverses balles