

Lektion

Ballkünstler im Zirkus

Dribbeln und Tricks erlernen bereiten besonderen Spass. In dieser Lektion dürfen die Kinder aus dem Vollen schöpfen.

Rahmenbedingungen

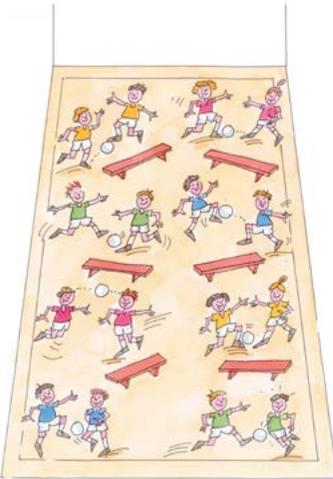
- Lektionsdauer: 45 Minuten
- Stufe: 4.–6. Klasse
- Niveaustufe: Einsteiger, Fortgeschrittene
- Lernstufe: Erwerben und anwenden

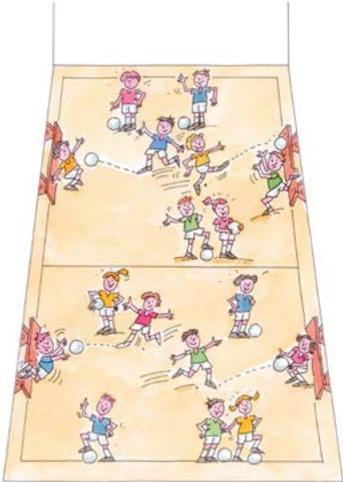
Lernziele

- Ballführen, li/re passen
- Dribbeln
- Tore schiessen
- Tricks erlernen

Praktische Hinweise

1. Alle spielen mit (möglichst keine Ersatzspieler).
2. Jedes Kind hat (s)einen Ball.
3. Material zu Beginn der Stunde aufstellen und im weiteren Verlauf der Lektion einsetzen.
4. Geschichte als roter Faden.
5. Kleine Gruppen und viele Tore garantieren viel Freude und Bewegungszeit.
6. Weiche Bälle verwenden.
7. Dabeibleiben statt ausscheiden.
8. Regeln gemeinsam festlegen und einhalten.
9. Spiel ohne Schiedsrichter.
10. Vermeiden von Wartezeiten.
11. Unser methodischer Fahrplan: Offen starten, üben, dann wetteifern.

	Thema / Aufgabe / Übung / Spielform	Organisation / Skizze	Material
Einstieg	<p>15' Manege frei 4 bis 6 Langbänke in der Halle verteilen. 2er-Teams bilden. Offen starten Die 2er-Teams spielen sich in der Halle den Ball zu. Üben 1. Die Kinder führen den Ball und passen mit li und re zum Mitspieler. 2. Höchstens dreimal den Ball berühren dann passen. 3. Den Ball führen, einen Trick ausführen, danach passen. Die 2er-Teams üben einen selbst erfundenen Trick mit dem Ball (jedes Kind hat einen Ball): Trick der Klasse vorzeigen und gemeinsam üben. Wetteifern Wer hat am meisten Tricks gelernt? Fokus</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tricks beidseitig üben? • Gegenseitig helfen? 		4 bis 6 Langbänke 1 Ball pro Kind 1 Bündel/Überziehleibchen pro Kind
Hauptteil	<p>25' Ballkünstler-Turnier Halle in zwei Spielfelder unterteilen. Pro Feld je 1 Tor (gekippte Langbank). 4 Teams bilden. Match auf je 1 Tor. 3 Runden à ca. 7 Minuten. Gegner, Spielerposition und Torhüter nach jeder Runde wechseln. Fokus</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sind alle Kinder am Spiel beteiligt? • Dribbeln und passen die Kinder mutig nach vorne? 		2 Bälle 4 Langbänke 1 Bündel/Überziehleibchen pro Kind

		Thema / Aufgabe / Übung / Spielform	Organisation / Skizze	Material
Ausklang	5'	<p>Penaltyschiessen</p> <p>Langbänke aus vorangehendem Spiel verwenden. Je 1 Torhüter pro Langbank. Jeder Penaltyschütze hat einen Ball. Einzelwettbewerb: Penaltyschiessen mit Torhüter.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jedes Kind darf mit dem linken und mit dem rechten Fuss einen Penalty schiessen. • Penaltys müssen auf zwei verschiedene Torhüter geschossen werden. <p>Wer hat beide Penaltys erfolgreich geschossen?</p>		<p>Pro Kind einen Ball 4 Langbänke 1 Bündel/Überziehleibchen pro Kind</p>