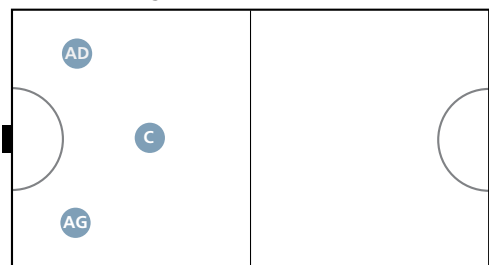


Positionen und Bewegungen im 3:3 monopolar

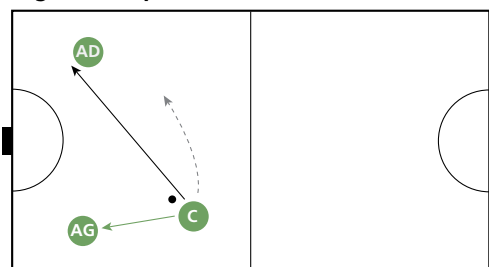
Grundstellung



Legende

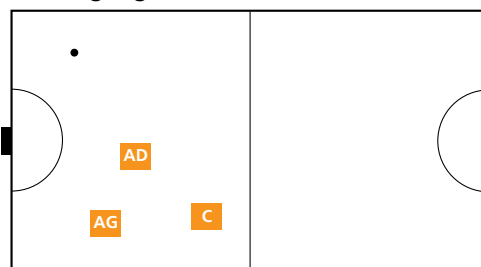
	Spieler		Bewegung
	Angreifer		Pass
	Verteidiger		Wurf
AD	Rechter Flügel		Weiterer Pass
AG	Linker Flügel		Weiterer Wurf
C	Zentraler Netzspieler		

Angriff (Beispiel Aufbau)

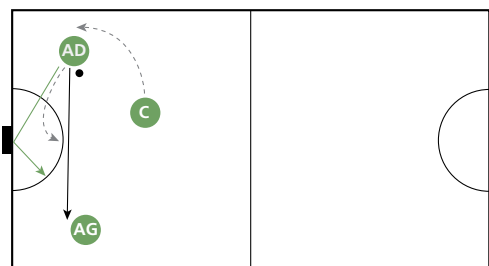


Erster Pass

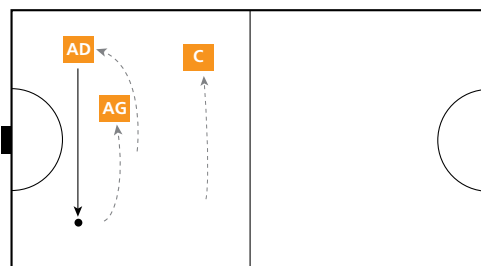
Verteidigung



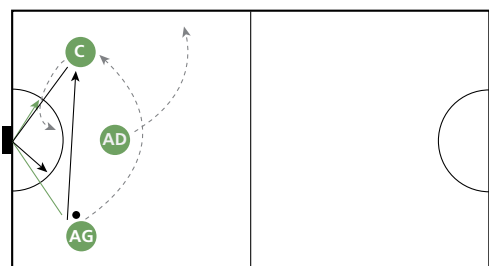
Position der Verteidiger



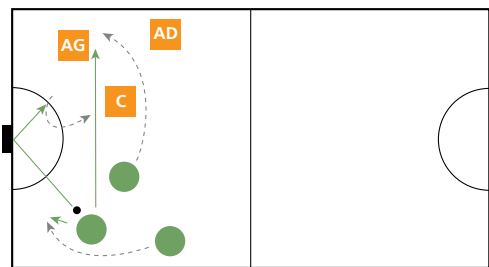
Zweiter Pass



Bewegung seitwärts



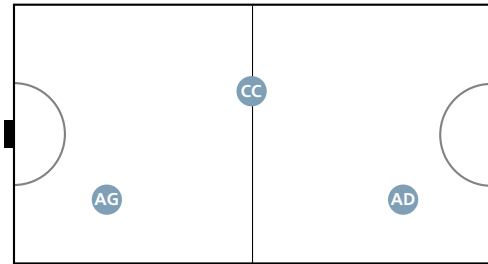
Dritter Pass, Wurf und Übergang Angriff-Verteidigung



Übergang Verteidigung-Angriff

Positionen und Bewegungen im 3:3 bipolar

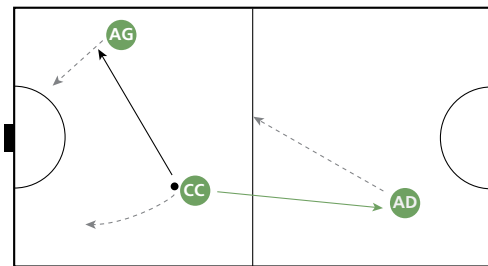
Grundstellung



Legende

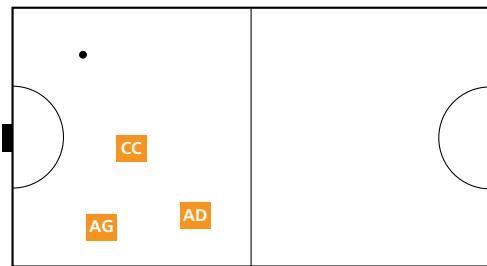
	Spieler		Bewegung
	Angreifer		Pass
	Verteidiger		Wurf
AD	Rechter Flügel		Weiterer Pass
AG	Linker Flügel		Weiterer Wurf
CC	Mittelspieler		

Angriff (Beispiel Aufbau)

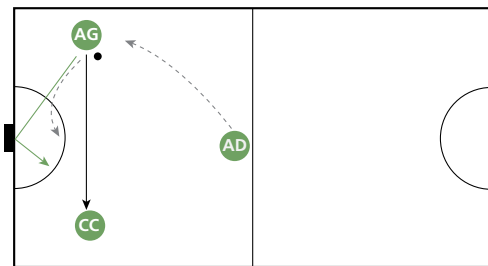


Erster Pass

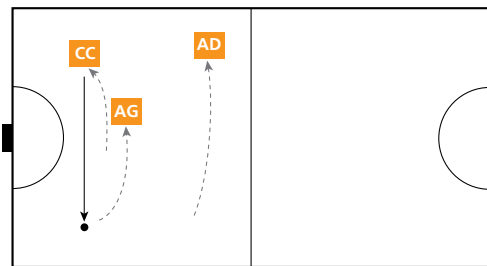
Verteidigung



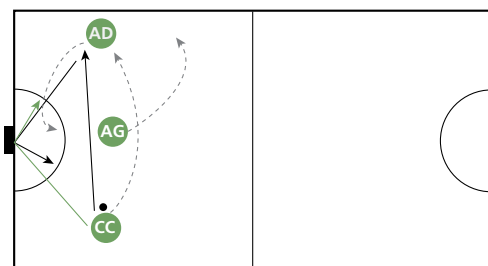
Position der Verteidiger



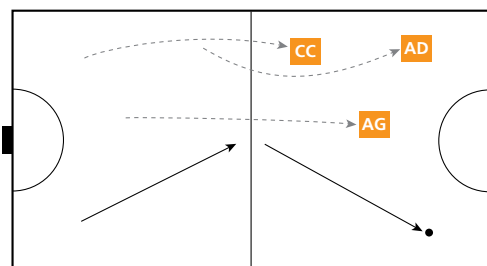
Zweiter Pass



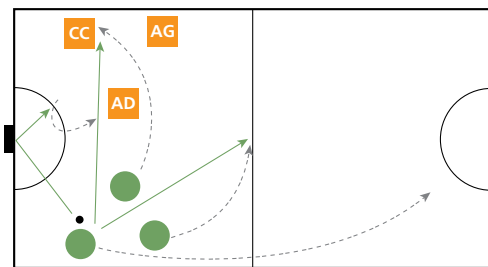
Bewegung seitwärts



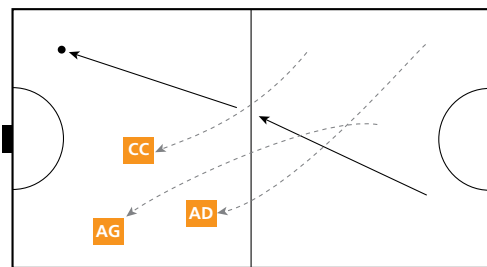
Dritter Pass, Wurf und Übergang Angriff-Verteidigung



Bewegungen in der Länge



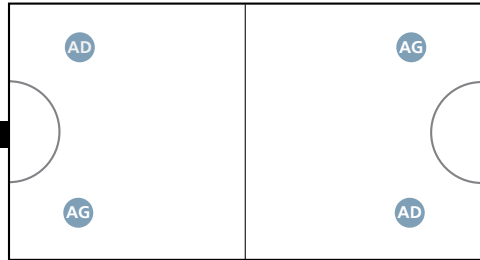
Übergang Verteidigung-Angriff



Bewegungen in der Diagonalen

Positionen und Bewegungen im 4:4

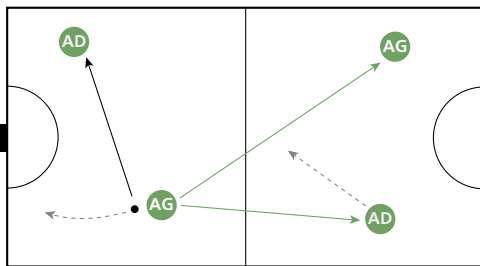
Grundstellung



Legende

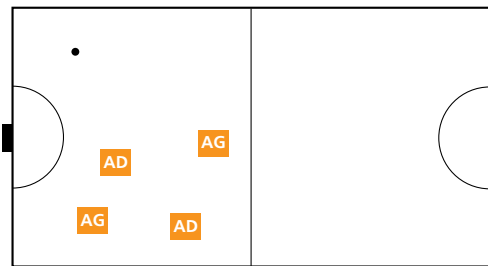
	Spieler		Bewegung
	Angreifer		Pass
	Verteidiger		Wurf
AD	Rechter Flügel		Weiterer Pass
AG	Linker Flügel		Weiterer Wurf

Angriff (Beispiel Aufbau)

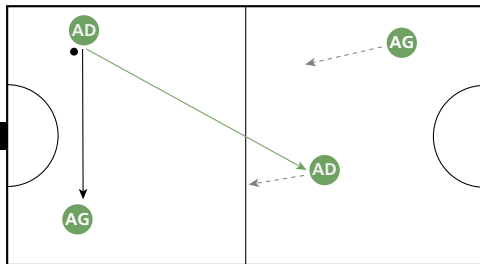


Erster Pass

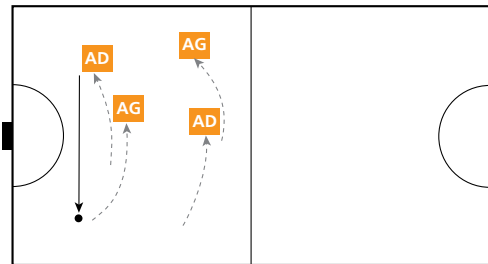
Verteidigung



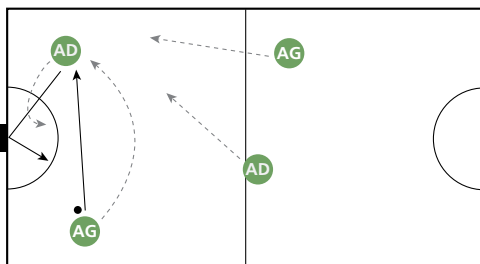
Position der Verteidiger



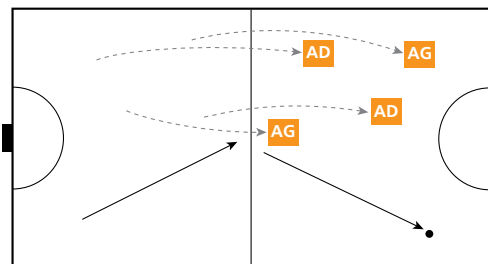
Zweiter Pass



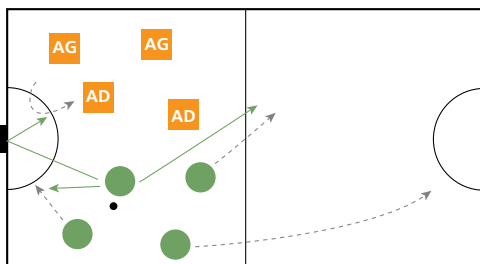
Bewegung seitwärts



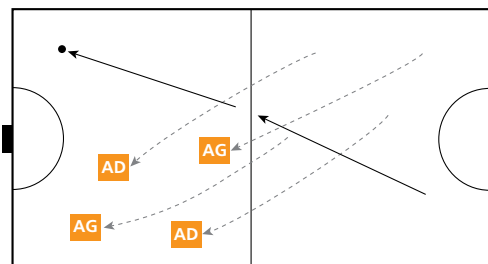
Dritter Pass, Wurf und Übergang Angriff-Verteidigung



Bewegungen in der Länge



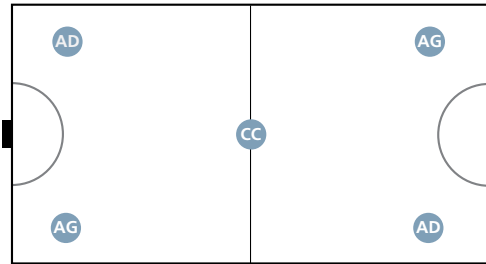
Übergang Verteidigung-Angriff



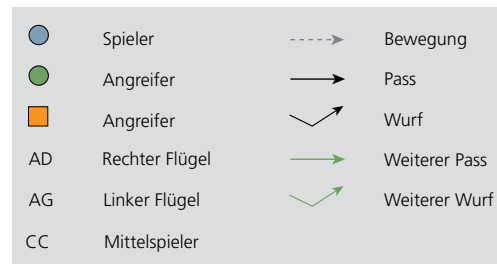
Bewegungen in der Diagonalen

Positionen und Bewegungen im 5:5

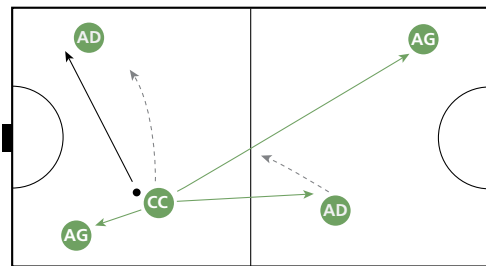
Grundstellung



Legende

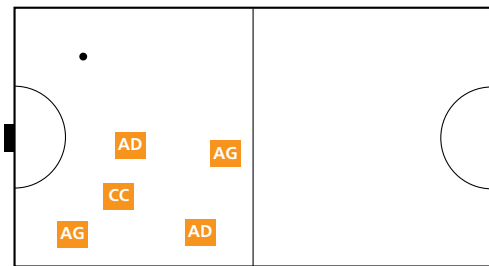


Angriff (Beispiel Aufbau)

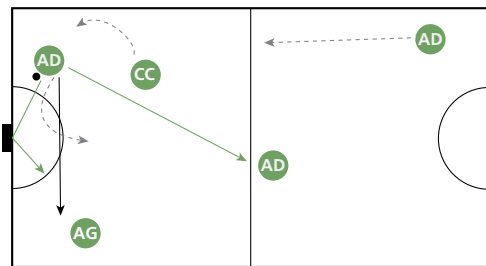


Erster Pass

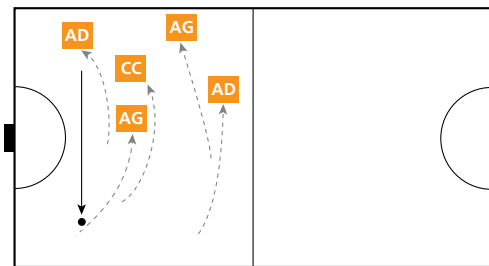
Verteidigung



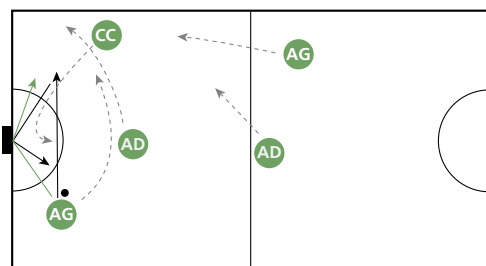
Position der Verteidiger



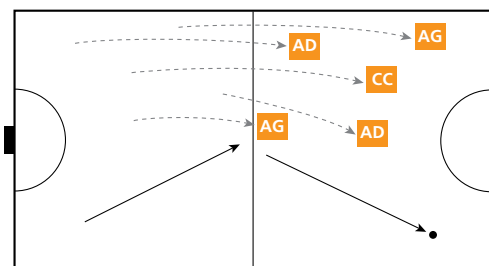
Zweiter Pass



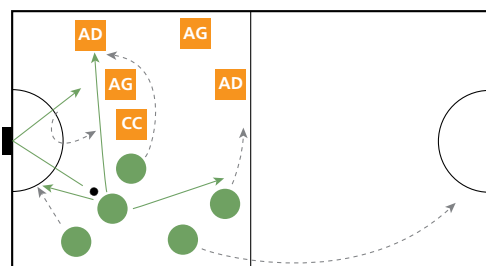
Bewegung seitwärts



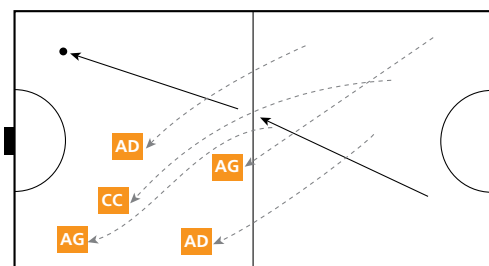
Dritter Pass, Wurf und Übergang Angriff-Verteidigung



Bewegungen in der Länge



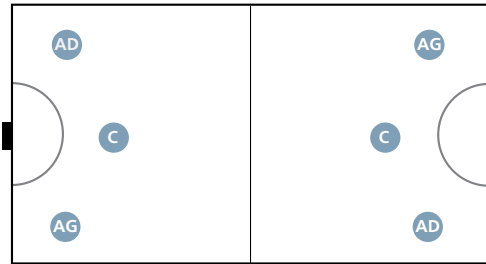
Übergang Verteidigung-Angriff



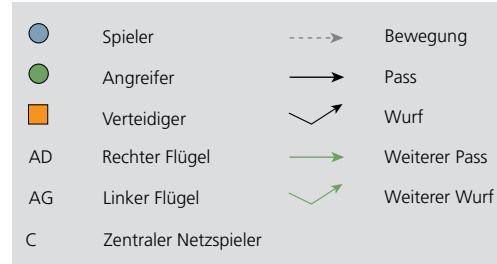
Bewegungen in der Diagonalen

Positionen und Bewegungen im 6:6

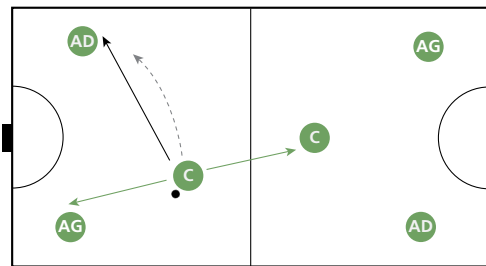
Grundstellung



Legende

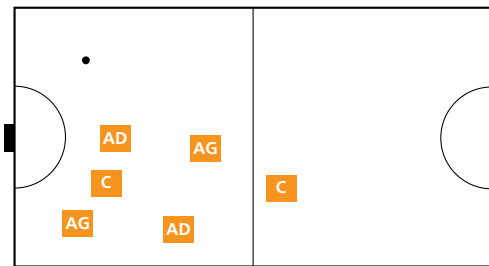


Angriff (Beispiel Aufbau)

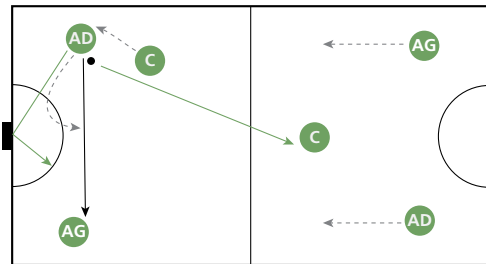


Erster Pass

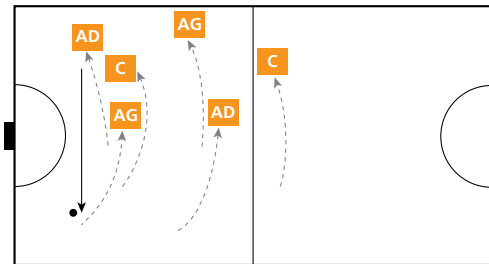
Verteidigung



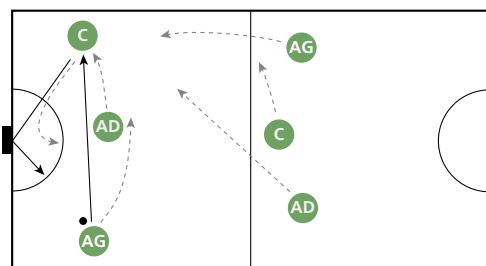
Position der Verteidiger



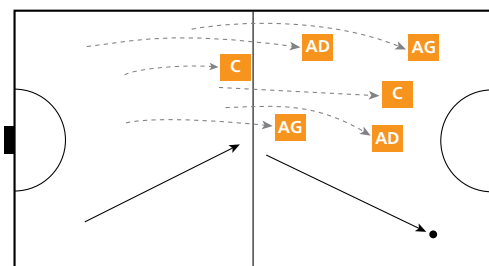
Zweiter Pass



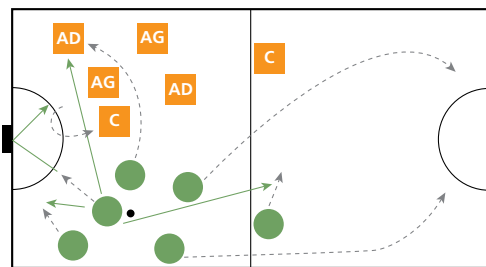
Bewegung seitwärts



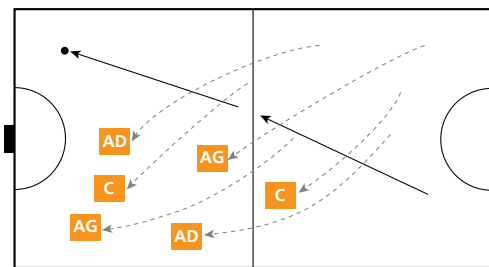
Dritter Pass, Wurf und Übergang Angriff-Verteidigung



Bewegungen in der Länge



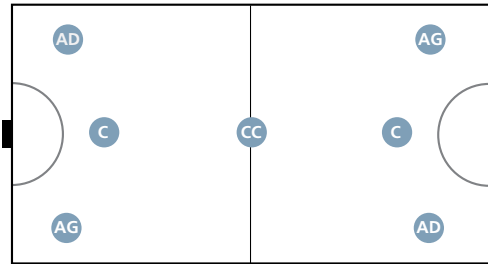
Übergang Verteidigung-Angriff



Bewegungen in der Diagonalen

Positionen und Bewegungen im 7:7

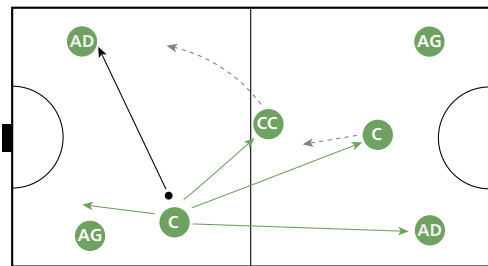
Grundstellung



Legende

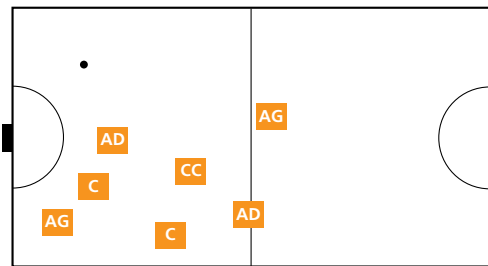
	Spieler		Bewegung
	Angreifer		Pass
	Verteidiger		Wurf
AD	Rechter Flügel		Weiterer Pass
AG	Linker Flügel		Weiterer Wurf
CC	Mittelspieler		
C	Zentraler Netzspieler		

Angriff (Beispiel Aufbau)

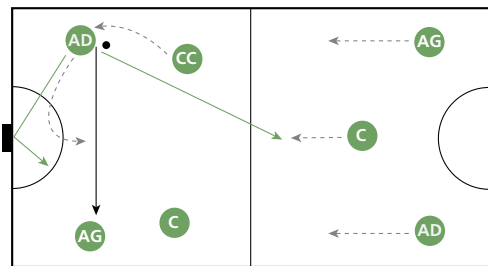


Erster Pass

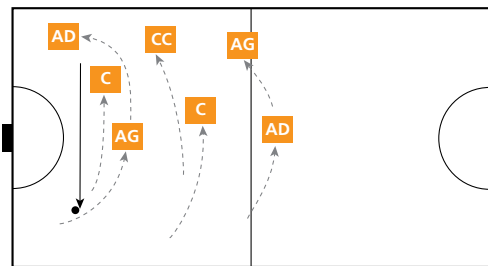
Verteidigung



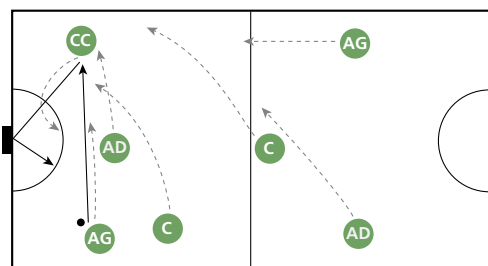
Position der Verteidiger



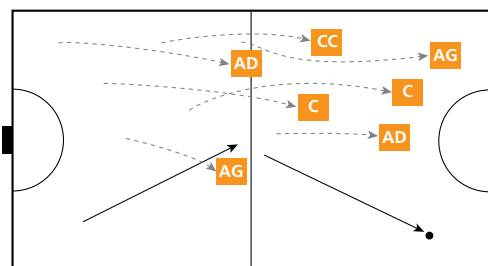
Zweiter Pass



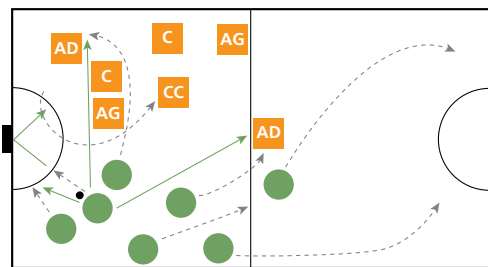
Bewegung seitwärts



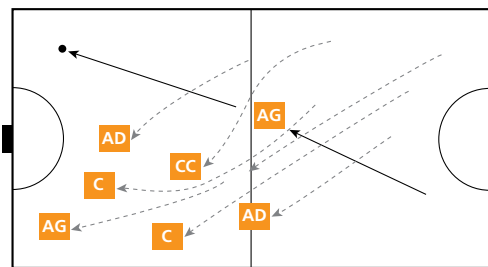
Dritter Pass, Wurf und Übergang Angriff-Verteidigung



Bewegungen in der Länge



Übergang Verteidigung-Angriff



Bewegungen in der Diagonalen