

Stationentraining

Name, Vorname:

Posten	Runde 1	Runde 2
1 – Gleichgewicht und Ballfangen		
2 – Reaktion und Ballfangen 1		
3 – Differenzierung und Werfen		
4 – Reaktion und Ballfangen 2		
5 – Rhythmus/Differenzierung und Ballfangen		
6 – Differenzierung und Ballfangen		
7 – Fliegen und ablenken		
8 – Fliegen, laufen, fliegen		
9 – Gleichgewicht und Ballfangen		
Total		