

Merkliste – MT05/2018: Kin-Ball – Duelle

Kin-Ball – Duelle: Einer gegen einen

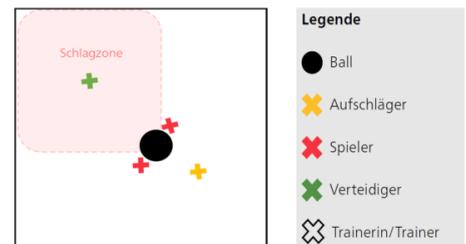
In der Eins-zu-Eins-Begegnung werden Spielsituationen trainiert, aus Angriffs- und Verteidigungsoptik.

Angriffstaktik: Spielauffassung entwickeln, Schlagtechnik verbessern, neue Schlagstile entwickeln

Verteidigungstaktik: vorausschauendes Spielen und Situationsanalyse entwickeln, Sliding- Tackle-Technik entwickeln, individuelle Positionierung in der Verteidigung verbessern

Zwei Spieler halten den Ball, ein Aufschläger schlägt auf und ein Verteidiger versucht, den Ball abzunehmen, bevor er den Boden berührt. Der Verteidiger spielt den Ball an die Zelle zurück und geht für den nächsten Schlag in Position.

Nach drei bis fünf Schlägen desselben Spielers tauschen der Verteidiger und der Aufschläger ihren Platz mit einem der beiden Spieler in der Zelle.



Quelle: Patrick Brulhart, Johan Goeri, Zoe Marci, Daniel de Martini, Marc-André Morin (Schweizer Kin-Ball-Verband)

Kin-Ball – Duelle: Einer gegen zwei

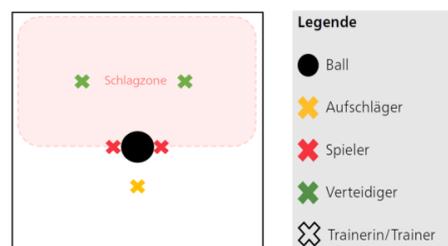
Eine Eins-gegen-Zwei-Begegnung stellt realistische Spielsituationen nach und gibt die Möglichkeit, die verschiedenen Techniken und Taktiken zu trainieren.

Angriffstaktik: Spielauffassung entwickeln, Schlagtechnik verbessern, neue Schlagstile entwickeln

Verteidigungstaktik: vorausschauendes Spielen und Situationsanalyse entwickeln, Sliding- Tackle-Technik entwickeln, Positionierung in der Verteidigung zu zweit verbessern, Kommunikation entwickeln

Zwei Spieler halten den Ball, ein Aufschläger schlägt auf und zwei Verteidiger versuchen, den Ball abzunehmen, bevor er den Boden berührt. Die Verteidiger spielen den Ball an die Zelle zurück und gehen für den nächsten Schlag in Position. Nach drei bis fünf Schlägen desselben Spielers bilden die beiden Verteidiger die neue Zelle.

Der Aufschläger und einer der beiden Spieler der alten Zelle werden zu Verteidigern und der zweite Spieler der alten Zelle übernimmt die Rolle des Aufschlägers.



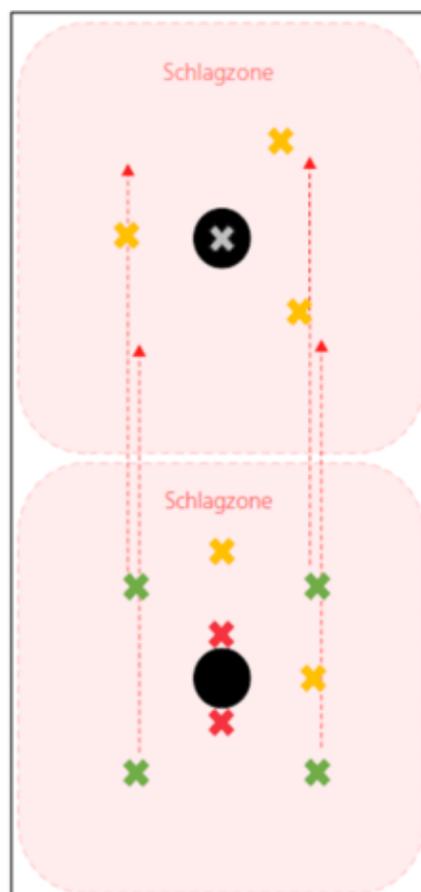
Quelle: Patrick Brulhart, Johan Goeri, Zoe Marci, Daniel de Martini, Marc-André Morin (Schweizer Kin-Ball-Verband)

Kin-Ball – Duelle: Acht gegen vier

Diese Übung beinhaltet spielnahe Situationen. Die Spielenden wechseln sich in Angriff und Verteidigung ab, nachdem sie ihre Aufgaben bewältigt haben.

Angriffstaktik: Spielauffassung entwickeln, Schlagtechnik verbessern, neue Schlagstile entwickeln, Synchronisation im Team verbessern, die verschiedenen Angriffsstrategien als Team trainieren

Verteidigungstaktik: vorausschauen-des Spielen und Situationsanalyse entwickeln, Slide- Technik entwickeln, Positionierung in der Verteidigung als Team verbessern, Kommunikation entwickeln



Legende

- Ball
- ✕ Aufschläger
- ✕ Spieler
- ✕ Verteidiger
- ✕ Trainerin/Trainer

Ablauf

Sobald sie in Ballbesitz sind, geben ihn die Verteidiger derselben Gruppe zurück und laufen in die andere

Schlagzone, um sich gegen die zweite Vierergruppe von Angreifern zu verteidigen.

Nach drei bis fünf aufeinanderfolgenden Schlägen der Angreifer tauschen die vier Verteidiger sowie die Spieler der einen Angreifergruppe ihren Platz.

Material: Zwei Bälle

Quelle: Patrick Brulhart, Johan Goeri, Zoe Marci, Daniel de Martini, Marc-André Morin (Schweizer Kin-Ball-Verband)