

# Merkliste – Pferdesport – Kindersportlektionen (J+S-Kids)

## Für Kinder – Pferdesport: Lektion 1 «Pferdegewöhnung»

Die Kinder erlernen in dieser Lektion die wichtigsten Regeln zum richtigen Verhalten ums Pferd durch spielerische Übungen. Die Kinder erleben einen ersten positiven Kontakt mit dem Pferd.



[J+S-Kids – Pferdesport: Lektion 1 «Pferdegewöhnung» \(pdf\)](#)

Quelle: J+S-Kids

## Für Kinder – Pferdesport: Lektion 2 «Erlebnisweg»

Die Kinder erhalten in dieser Lektion möglichst viel Pferdezeit, um Vertrauen zu gewinnen. Sie wenden bereits Gelerntes an, um es zu vertiefen und erlangen neue Bewegungsformen auf dem Pferd.



[J+S-Kids – Pferdesport: Lektion 2 «Erlebnisweg»](#) (pdf)

Quelle: J+S-Kids

## Für Kinder – Pferdesport: Lektion 3 «Schrittübungen/Hüpfen»

Während dieser Lektion führen die Kinder einfache Übungen auf dem Pferd durch, während die Leiterin es führt. Das Gruppenbewusstsein wird gestärkt.



[J+S-Kids – Pferdesport: Lektion 3 «Schrittübungen/Hüpfen»](#) (pdf)

Quelle: J+S-Kids

## Für Kinder – Pferdesport: Lektion 4 «Rund um den Ball»

Die Kinder kommen in dieser Lektion mit verschiedenen Bällen in Kontakt. Sie erleben dabei verschiedene Möglichkeiten, die der Ball bietet.



[J+S-Kids – Pferdesport: Lektion 4 «Rund um den Ball» \(pdf\)](#)

Quelle: J+S-Kids

## Für Kinder – Pferdesport: Lektion 5 «Einführung Longe»

Die Kinder sitzen in dieser Lektion das erste Mal auf dem Pferd, während dieses an der Longe auf der Volte schreitet.



[J+S-Kids – Pferdesport: Lektion 5 «Einführung Longe»](#) (pdf)

Quelle: J+S-Kids

## Für Kinder – Pferdesport: Lektion 6 «Gleichgewicht»

Während dieser Lektion setzen die Kinder in verschiedenen Übungen ihre Gleichgewichtsfertigkeiten ein.



[J+S-Kids – Pferdesport: Lektion 6 «Gleichgewicht» \(pdf\)](#)

Quelle: J+S-Kids

## Für Kinder – Pferdesport: Lektion 7 «Postenlauf zum Thema Futter»

Die Kinder turnen in dieser Lektion selbständig in 2er Gruppen und lernen in einem Postenlauf das Futter genauer kennen.



[J+S-Kids – Pferdesport: Lektion 7 «Postenlauf zum Thema Futter»](#) (pdf)

Quelle: J+S-Kids

## Für Kinder – Pferdesport: Lektion 8 «Stallbesichtigung»

In dieser Lektion lernen die Kinder das gewohnte Umfeld des Pferdes – den Stall – besser kennen. Sie gewinnen beim Reiten Sicherheit in der Gangart Schritt.



[J+S-Kids – Pferdesport: Lektion 8 «Stallbesichtigung»](#) (pdf)

Quelle: J+S-Kids



## Für Kinder – Pferdesport: Lektion 9 «Vorbereitung für Hindernislauf/ Abspringen»

Das Aufstehen und Abspringen aus den Lektionen 7 und 8 werden in dieser Lektion vertieft. Die Kinder werden auf einen Hindernislauf vorbereitet.



[J+S-Kids – Pferdesport: Lektion 9 «Vorbereitung für Hindernislauf/ Abspringen» \(pdf\)](#)

Quelle: J+S-Kids

## Für Kinder – Pferdesport: Lektion 10 «Hindernislauf»

Die Kinder messen sich in dieser Lektion in einem Hindernislauf, in dem sie verschiedene Elemente der letzten 9 Lektionen absolvieren. Die Eltern erhalten einen Einblick in das Gelernte der Kinder.



[J+S-Kids – Pferdesport: Lektion 10 «Hindernislauf» \(pdf\)](#)

Quelle: J+S-Kids