Favoris – Jeux en plein air – Avec de l'eau, au bord de l'eau

Jeux en plein air – Avec de l'eau, au bord de l'eau: Bowling arrosé

Cet exercice sous forme de duel améliore la précision des tirs. Les enfants doivent viser et toucher un objet avec une balle.

Deux enfants se tiennent face à face chacun derrière une bouteille PET remplie d'eau. Chacun doit essayer de vider la bouteille de l'autre en la faisant tomber avec une balle. Il est interdit de défendre sa bouteille!

Lorsque la bouteille se renverse, l'enfant doit d'abord aller rechercher la balle le plus vite possible avant de relever la bouteille. A gagné celui qui a réussi à vider en premier la bouteille de l'autre jusqu'à une certaine marque (on ne peut pas vider entièrement une bouteille PET).

Variantes

- Envoyer la balle avec la main (en la roulant ou en la lançant) ou le pied.
- Suivant l'habileté des enfants, réduire ou augmenter la distance entre les bouteilles.
- Jeu deux contre deux; les enfants roulent la balle à tour de rôle.
- Jouer en triangle ou en carré.
- Utiliser des bouteilles PET de différentes tailles; les plus pratiques pour ce jeu sont celles de 1,5 litre.
- Utiliser différentes balles.

Matériel: Bouteilles PET, balles

Jeux en plein air – Avec de l'eau, au bord de l'eau: Porteurs d'eau

Au cours de cet exercice, les enfants doivent garder des objets en équilibre avec des accessoires. L'adresse est développée.

Former de petits groupes. Chaque équipe a un seau rempli d'eau d'un côté du terrain de jeu et un seau vide de l'autre. Avec un gobelet posé sur une raquette de tennis, les enfants transportent l'eau de l'autre côté. Quel groupe remplit son seau en premier?

Variantes

- Réaliser le jeu sous forme d'estafette.
- Transporter le gobelet sur une planche ou une raquette de goba.
- Transporter le gobelet à l'aide de deux baguettes en bois (baguettes chinoises).
- Utiliser des éponges pour transporter l'eau.

Matériel: Seaux, gobelets, raquettes de tennis ou de goba, planche, baguettes chinoises, éponges

Jeux en plein air – Avec de l'eau, au bord de l'eau: Alerte à la bombe

Grâce à cet exercice, les enfants développent leur adresse et la capacité de réaction.

Tous les enfants ont un ballon rempli d'eau attaché à un pied. Ils essaient de marcher sur le ballon des autres pour le faire éclater. Qui arrive à protéger sa bombe le plus longtemps?

Variantes

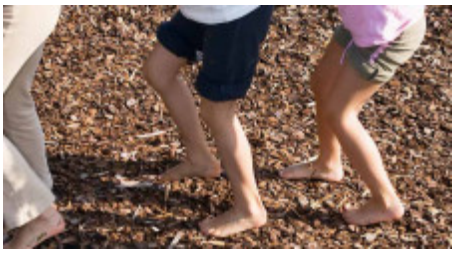
- Par deux, se tenir par les épaules et essayer de faire éclater la bombe de l'autre en marchant dessus.
- Se faire des passes en cercle avec une bombe à eau sans la faire éclater.
- Amener une balle d'un point A à un point B en l'arrosant avec un tuyau.
- Le moniteur produit un serpent avec un jet d'eau. Les enfants essaient de courir d'un côté à l'autre sans se faire mordre par le serpent.

Matériel: Ballons à eau, tuyau

Jeux en plein air – Avec de l’eau, au bord de l’eau: Petit train

Se familiariser avec les lieux et connaître le comportement correct à adopter sont les deux objectifs de cet exercice.

A la queue leu leu, les élèves suivent la locomotive (= le moniteur) qui leur fait visiter la zone où ils peuvent jouer. Ils découvrent ainsi les lieux, sont rendus attentifs aux dangers et aux règles à respecter.



Variantes

- Tous les enfants sont pieds nus. Le train conduit par le moniteur part à la découverte des différents sols: pré, forêt, galets, grosses pierres.
- Saisir de petits cailloux avec les orteils pour les lancer dans la rivière.

Jeux en plein air – Avec de l’eau, au bord de l’eau: Passage à gué

Les enfants profitent de cet exercice pour entraîner l’équilibre et l’adresse.

Chercher un endroit où il est possible de franchir la rivière sans se mouiller les pieds. Les enfants essaient de trouver leur chemin en passant sur les cailloux. Si nécessaire, on peut utiliser des pierres supplémentaires pour aménager un passage à gué.

Variantes

- Entraîner le passage d’une pierre à l’autre sur la terre ferme.
- En équilibre sur une jambe, effectuer différentes figures acrobatiques sur une pierre.
- Construire des chemins et des ponts avec des cailloux.
- Utiliser des aides comme balancier: longues baguettes, etc.
- Tendre une corde au-dessus de la rivière pour s’aider.
- Traverser la rivière par deux: B suit A en effectuant exactement le même parcours.

Indications: Evoluer si possible pieds nus ou avec des sandales en plastique. Si l’eau est froide, alterner de courtes phases de jeu et d’exercice dans l’eau avec des exercices sur la terre ferme. L’eau ne doit pas monter plus haut que les genoux et il ne devrait pas y avoir de courant.

Matériel: Cordes, longue baguettes