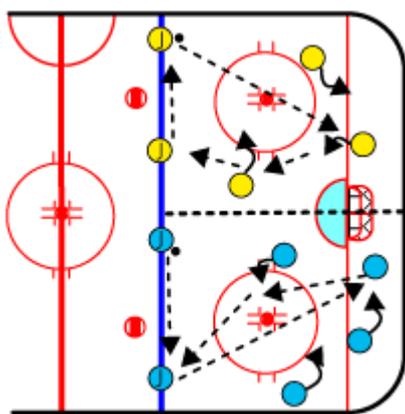


Favoris – Apprentissage du hockey sur glace: Partager le puck

Hockey sur glace – Partager le puck: Partage le puck!

Ce jeu met en exergue non seulement l'importance de la circulation du puck, mais aussi le déplacement permanent des joueurs.

Keypoints: Passes fortes et précises en mouvement, head up, communication visuelle et sonore



Deux équipes de cinq joueurs, chacune avec un puck sur une moitié de la zone défensive.

Trois joueurs par équipe sont en mouvement et les deux autres fixes (jokers) sur la ligne bleue. Ils se passent le puck en alternant une passe à un joueur en mouvement et une à un joker.

Challenge: Quelle équipe réalise le plus de passes?

Variante

Les joueurs en mouvement passent le puck aux jokers de l'autre équipe.

Progression méthodologique «Partager le puck

1. Partage le puck!
2. Challenge de passes!
3. Trois passes, trois goals!

Les règles, le temps et/ou l'espace de chacun des jeux peuvent être adaptés pour stimuler plus activement les joueurs.

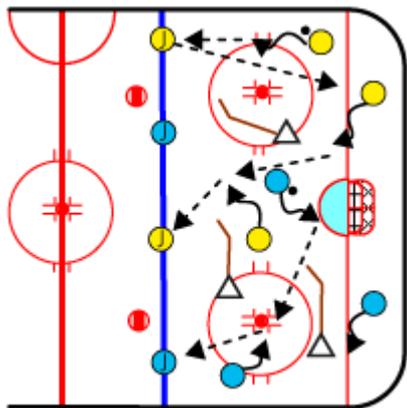
[Check-list: Evaluer les jeux selon les quatre piliers d'apprentissage](#) (pdf)

Source: Christophe Fellay, expert J+S Hockey sur glace / Charles Oppliger, expert J+S Hockey sur glace

Hockey sur glace – Partager le puck: Challenge de passes!

Lecture du jeu, couverture du puck, communication et passes précises sont la clef de réussite de cette forme de jeu.

Keypoints: Passes précises, prise de décision (à qui adresser la passe), head up, communication, corps entre le puck et l'adversaire, lecture du jeu



Deux équipes de cinq joueurs, chacune avec un puck, jouent chacune dans une moitié de la zone défensive (ou dans toute la zone défensive). Trois joueurs par équipe sont en mouvement et les deux autres fixes (jokers) sur la ligne bleue. Ils se passent le puck en alternant une passe à un joueur en mouvement zone et une à un joker.

Trois joueurs supplémentaires, répartis de manière fixe dans la zone défensive, essaient d'intercepter le puck des deux équipes. Le joueur qui perd le contrôle du puck ou effectue une mauvaise passe échange sa place avec un des deux jokers de son équipe.

Challenge: «Garde le puck et reste en mouvement!». Quelle équipe réalise le plus de passes? Compter à voix haute.

Variantes

- Les trois joueurs supplémentaires peuvent se déplacer, mais uniquement à l'intérieur des cercles.
- Entraîneurs: «Laissez libre cours à votre créativité!»

Progression méthodologique «Partager le puck

1. Partage le puck!
2. Challenge de passes!
3. Trois passes, trois goals!

Les règles, le temps et/ou l'espace de chacun des jeux peuvent être adaptés pour stimuler plus activement les joueurs.

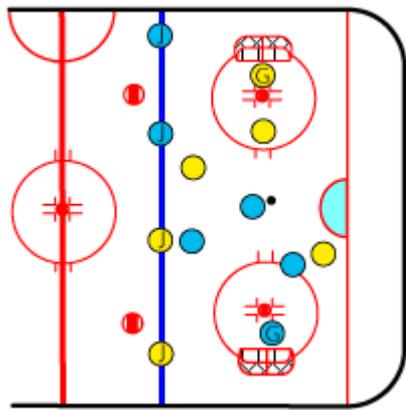
[Check-list: Evaluer les jeux selon les quatre piliers d'apprentissage](#) (pdf)

Source: Christophe Fellay, expert J+S Hockey sur glace / Charles Oppliger, expert J+S Hockey sur glace

Hockey sur glace – Partager le puck: Trois passes, trois goals!

Ce jeu privilégie les passes: les enfants apprennent à partager le puck avant de tenter un tir au but.

Keypoints: Head up, communication, lecture du jeu, marquer des buts, passes et tirs précis



Trois contre trois avec gardien dans le sens de la largeur, plus deux jokers par équipe sur la ligne bleue qui servent de relais.

Challenge: «Garde le puck dans ton équipe!». Quelle équipe marque en premier trois buts précédés à chaque fois d'une série de trois passes consécutives? Limiter le temps de jeu (trois minutes par ex.).

Variantes

- Ajouter un joker offensif ou défensif.
- Modifier le nombre de joueurs.
- Ajouter un deuxième puck.

Progression méthodologique «Partager le puck»

1. Partage le puck!
2. Challenge de passes!
3. Trois passes, trois goals!

Les règles, le temps et/ou l'espace de chacun des jeux peuvent être adaptés pour stimuler plus activement les joueurs.

[Check-list: Evaluer les jeux selon les quatre piliers d'apprentissage](#) (pdf)

Source: Christophe Fellay, expert J+S Hockey sur glace / Charles Oppliger, expert J+S Hockey sur glace