

Favoris – Inline skating Kids: Travail d'équipe

Inline skating Kids – Travail d'équipe: Parachute

Cette mission exige la collaboration de tous. Les enfants apprennent à coopérer et mettent en pratique, sans y réfléchir, les différentes habiletés essentielles à l'inline skating.

Parachute (D/M)

Jusqu'à 16 enfants patinent en tenant une poignée du parachute: ils roulent en cercle en veillant à tendre la toile. Au signal, changement de direction. Quel groupe effectue le plus rapidement un tour complet?

Variantes

- A l'appel de l'enseignant, un élève lâche la poignée et effectue un tour de la toile en accélérant. Le parachute est à l'arrêt ou en mouvement.
- Gonfler le ballon: bomber le parachute.
- Gonfler et dégonfler le ballon: deux à trois enfants traversent la toile lorsqu'elle est bombée.
- S'asseoir sur le parachute: gonfler la toile, la ramener ensuite sous les fesses et s'asseoir dessus.

Remarque: L'attention est focalisée sur le travail d'équipe. Les enfants freinent, gardent l'équilibre, différencient, réagissent sans s'en rendre compte.

Matériel: Parachute

Source: [Gabi Schibler, enseignante d'éducation physique et propriétaire de Motionline Sàrl](#)

Inline skating Kids – Travail d'équipe: Rouler en peloton

Deux éléments sont essentiels à un travail d'équipe optimal: une bonne coordination et l'attention mutuelle. Ces exercices s'adressent aussi bien aux débutants qu'aux plus avancés.

Le maître et son chien (D/M/A)

Par deux. A patine en tête, B le suit:

- En ligne droite.
- A travers une forêt de cônes.
- En introduisant de petites figures.

Matériel: Cônes

Chenille (D/M/A)

Deux à six enfants roulent les uns derrière les autres sur une certaine distance. Ils patinent lentement, de manière coordonnée en se tenant par les hanches.

Attelages (D/M/A)

- Par deux en se tirant avec une corde.
- Idem à trois ou quatre.

Matériel: Cordes

Source: [Gabi Schibler, enseignante d'éducation physique et propriétaire de Motionline Sàrl](#)