

Favoris – Hockey sur gazon – Leçons sport des enfants

Pour les enfants – Hockey sur gazon: Leçon 1 «Basics: conduire la balle avec la canne en position ouverte»

Au cours de cette leçon, les enfants sont capables de tenir leur canne correctement lorsqu'ils dirigent la balle en position ouverte.



[J+S-Kids – Hockey sur gazon: Leçon 1 «Basics: conduire la balle avec la canne en position ouverte» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids

Pour les enfants – Hockey sur gazon: Leçon 2 «Basics: dribbling indien»

Au cours de cette leçon, les enfants parviennent à lâcher la balle des yeux, à l'arrêter et à dribbler en position ouverte et en position fermée (dribbling indien).



[J+S-Kids – Hockey sur gazon: Leçon 2 «Basics: dribbling indien»](#) (pdf)

Source: J+S-Kids

Pour les enfants – Hockey sur gazon: Leçon 3 «Basics: réception de la balle et passe»

Au cours de cette leçon, les enfants sont en mesure de recevoir la balle et de la redonner en position ouverte et en revers.



[J+S-Kids – Hockey sur gazon: Leçon 3 «Basics: réception de la balle et passe» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids

Pour les enfants – Hockey sur gazon: Leçon 4 «Marquer un but / empêcher un but»

Au cours de cette leçon, les enfants renforcent les éléments techniques entraînés lors des premiers cours, sous forme de duels.



[J+S-Kids – Hockey sur gazon: Leçon 4 «Marquer un but / empêcher un but» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids

Pour les enfants – Hockey sur gazon: Leçon 5 «Marquer un but / dribbler»

Au cours de cette leçon, les enfants apprennent à dribbler un adversaire par la gauche et par la droite.



[J+S-Kids – Hockey sur gazon: Leçon 5 «Marquer un but / dribbler»](#) (pdf)

Source: J+S-Kids

Pour les enfants – Hockey sur gazon: Leçon 6 «Empêcher un but / parades»

Au cours de cette leçon, les enfants sont initiés aux techniques de parades pour empêcher un but.



[J+S-Kids – Hockey sur gazon: Leçon 6 «Empêcher un but / parades» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids

Pour les enfants – Hockey sur gazon: Leçon 7 «Duels»

Au cours de cette leçon, les enfants améliorent leur technique de parades lors de situations de un contre un.



[J+S-Kids – Hockey sur gazon: Leçon 7 «Duels» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids

Pour les enfants – Hockey sur gazon: Leçon 8 «Combinaisons»

Au cours de cette leçon, les enfants procèdent à des combinaisons de passes directes et croisées avec leurs coéquipiers.



[J+S-Kids – Hockey sur gazon: Leçon 8 «Combinaisons» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids

Pour les enfants – Hockey sur gazon: Leçon 9 «Combinaisons et 2 contre 1»

Au cours de cette leçon, les enfants effectuent des combinaisons de passes rapides. Ils apprennent à jouer en équipe et à exploiter toute la surface du terrain lors de situations de deux contre un.

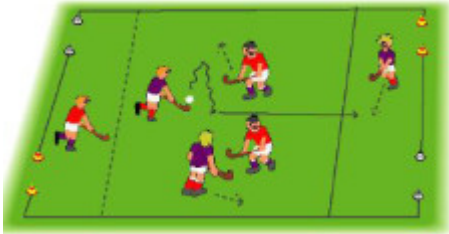


[J+S-Kids – Hockey sur gazon: Leçon 9 «Combinaisons et 2 contre 1» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids

Pour les enfants – Hockey sur gazon: Leçon 10 «Tournoi de mini-hockey 3 contre 3»

Au cours de cette leçon, les enfants participent à un tournoi au cours duquel ils peuvent mettre en pratique les éléments appris.



[J+S-Kids – Hockey sur gazon: Leçon 10 «Tournoi de mini-hockey 3 contre 3»](#) (pdf)

Source: J+S-Kids