



Prevenzione degli infortuni nell'equitazione

Aspetti generali rilevanti per la sicurezza

I monitori G+S

- sensibilizzano i bambini e i giovani in merito a situazioni potenzialmente rischiose.
- provvedono al rispetto e alla messa in atto dei contenuti delle guide e dei 7 livelli della formazione.
- si assicurano che vengano riposti gioielli o accessori potenzialmente problematici.
- pianificano ogni lezione con cura tenendo conto delle esigenze e delle sensibilità sia dei partecipanti che dei cavalli.
- si accertano che si usano cavalli adeguati alle lezioni.
- scelgono impianti sicuri e adeguati all'insegnamento (centro ippico, maneggio all'aperto, terreno naturale).
- tengono conto del fascicolo dedicato all'insegnamento sicuro nell'equitazione (v. manuale del monitore).

Equipaggiamento personale di protezione

I monitori G+S

- vigilano sull'adeguatezza, la completezza e lo stato dell'equipaggiamento del cavaliere/volteggiatore (corrispondente alle direttive per i livelli 1-7).

Misure di prevenzione nell'attività sportiva

I monitori G+S

- adottano misure volte a prevenire gli infortuni e evitano i rischi nell'interazione con il cavallo. Peraltro istruiscono i partecipanti a seguire quest'esempio.
- provvedono al rispetto delle regole imposte dalla situazione (pista, maneggio, circolazione stradale, ecc.).
- vigilano sul rispetto dei principi etici (v. documentazione brevetto FSSE) nei confronti del cavallo.
- implementano nella lezione esercizi per favorire la coordinazione e la condizione fisica nonché per alleviare le cadute.
- vigilano sull'adozione di un comportamento adeguato nel caso di infortuni. Cavaliere e volteggiatore devono essere posizionati in maniera adeguata al fine di evitare danni ulteriori.