



Stufe	Vorschule
Dimension	Sachkompetenz
Teildimension	Wassergewöhnung
Kompetenz	Kernelemente des Schwimmens umsetzen können
Niveau A	Ich kann einfache Übungen zu einigen Kernelementen durchführen.



## Taucherli

<b>Aufgabe und Durchführung</b>	Das Kind steht im standtiefen Wasser, hält den Atem an, taucht für min. 3 Sek. vollständig unter, taucht wieder auf und atmet aus.	
<b>Bewertung/ Anforderung</b>	Die folgenden Beobachtungspunkte müssen zutreffen, damit der Test erfüllt ist. Der Test soll nicht als solcher deklariert werden, sondern dient einer systematischen Beobachtungssituation.	
<b>Beobachtungspunkte</b>	Das Kind... <ul style="list-style-type: none"> <li>• ... hält den Atem an.</li> <li>• ... taucht vollständig unter.</li> <li>• ... bleibt mind. 3 Sek. unter Wasser.</li> <li>• ... atmet erst nach dem Auftauchen aus.</li> </ul>	
<b>Anweisung für die Kinder</b>	«Stell dir vor du bist ein Seeungeheuer und gleitest langsam durch das Wasser. Am Ufer entdeckst du eine Lehrperson, der du einen Schrecken einjagen willst. Du tauchst vollständig unter, zählst dort langsam bis 3 und tauchst dann plötzlich auf, um sie anzubrüllen und zu erschrecken.»	
<b>Aufbau</b>	-	
<b>Material</b>	Stoppuhr	
<b>Quelle</b>	swimsports.ch (Hrsg.). Grundlagentests Schwimmen: Grundlagen 1. Online verfügbar unter <a href="http://www.swimsports.ch/de/downloads/">http://www.swimsports.ch/de/downloads/</a>	
<b>Praktische Umsetzung und Erfahrungswerte</b>	Zeit	ca. 15 Sek. für 1 Kind
	Organisation	Es ist eine Organisationsform zu wählen, welche die Sicherheit aller Kinder im Schwimmunterricht garantiert. Es ist sinnvoll die Testform jeweils mit nur 1 Kind durchzuführen und die Betreuung der anderen Kinder durch eine Zweitperson sicherzustellen.
	Testpersonen	1 Kind
	Probleme	-