

Lektionen

Für alle Stufen

Beim Anklicken des Lektionstitels erscheint jeweils ein PDF zum Downloaden. Die Lektionen verstehen sich als Unterrichtseinheiten und bauen aufeinander auf.

Bsp.	Lektionstitel	Tanzstil in dance360-school	Zielgruppe	Zielsetzung	empfohlener Umfang	Bemerkungen	Musiktipps
1	Hokey Pokey_L1	«Anregen statt aufregen» Zum Video	Kindergarten – Level 1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Hokey-Pokey erwerben 2. Sich eine einfache Bewegungsabfolge zu Musik einprägen und ausführen können 3. In der Gruppe nebeneinander eine Bewegung ausführen können 	2 Lektionen Zu den Lektionen	Der Hokey-Pokey kann problemlos auch im Kindergartenlokal oder im Klassenzimmer getanzt werden	Original «Hokey Pokey»
2	Volkstanz_L2	«Anregen statt aufregen» Zum Video	Unterstufe – Level 2	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jiffymixer erwerben 2. Sich mit verbaler Unterstützung bewegen 3. In der Gruppe nebeneinander eine Bewegungsabfolge mit Partnerbezug ausführen können 	2–3 Lektionen Zu den Lektionen		Original «Jiffy Mixer» oder diverse Musikstücke mit bpm zwischen 110–140
3	Streetdance_Dance Basics_L3_erste Gestaltungsprozesse in der Gruppe	«Hip Hop- Streetdance» Zum Video	Mittelstufe – Level 3	<ol style="list-style-type: none"> 1. Streetdance-Kombi erwerben 2. Bewegungsfolge synchron mit Mitschülern im Takt tanzen können 3. Sich mit einfachen Vorgaben im Raum orientieren können 	3–4 Lektionen Zu den Lektionen	Standortbestimmung nach qims.ch verfügbar	«Genau so» von Crow, «In da club» von 50 Cent, oder andere Musikstücke mit bpm zwischen 80–110
4	Basketballtanz_L4_Tanz mit Handgerät	«Anregen statt aufregen» Zum Video	Sek 1 – Level 4	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bewegungsfolge synchron mit Mitschülern im Takt tanzen können 2. Sich mit einfachen Vorgaben im Raum orientieren können 3. In der Gruppe miteinander eine Bewegungsabfolge mit Handgerät ausführen können 	3 Lektionen Zu den Lektionen	Standortbestimmung nach qims.ch verfügbar Bei guten Klassen bereits ab Mittelstufe möglich	«Beat it» von Michael Jackson oder andere Songs mit einem klaren Beat und bpm zwischen 115–140
5	Jumpstyle_Dance Basics_L4_Tanz in Gruppen	«Jumpstyle» Zum Video	Sek 1 – Level 4	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jumpstyle-Kombi erwerben 2. Bewegungsfolge synchron und im Takt der Musik tanzen können 3. In der Gruppe als Team eine eigene Kreation mit Partnerbezug gestalten können 	3–4 Lektionen Zu den Lektionen	Standortbestimmung nach qims.ch verfügbar Bei guten Klassen bereits ab Mittelstufe möglich	«Dancing in the Moonlight» von Megestylez, «I gotta Feeling» von Black Eyed Peas oder Musik mit bpm zwischen 125–150